



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO
La Universidad de la Región del Biobío

FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES

**TRABAJO POR CUENTA PROPIA FELICIDAD,
ESTUDIO DE CASO DE UN GRUPO DE
TRABAJADORES DE LA CIUDAD DE CHILLÁN**

MATÍAS ANTONIO ANDIA VARGAS

JOSÉ LUIS VERGARA QUILODRÁN

Profesor guía

Álvaro Acuña Hormazábal

Memoria para optar al título de Ingeniería Comercial

Agradecimientos

En este momento quiero dar las gracias a mis padres, Zaida Quilodrán y José Vergara que siempre han estado apoyándome y entregándome todo para ser la persona que soy hoy. También agradecer a mi hermana Lorena Vergara que siempre está conmigo cuando la necesito apoyándome sin pensarlo en ningún momento, a mi pareja Lisette De la Hoz que gracias a ella tuve el tiempo para realizar esta memoria y por su puesto a mi hijo hermoso, mi Vicente que con su alegría y sus sonrisas me acompaño en cada momento.

También quiero agradecer a mi profesor guía el profesor Álvaro Acuña, por su gran capacidad para orientarnos y transmitirnos los conocimientos que nos faltaban sobre el tema, y por hacer de esta memoria un momento agradable, gracias.

A mi compañero de tesis Matías Andia, fue justo y necesario trabajar juntos, te deseo el mayor de los éxitos en todo.

A mis amigos que estuvieron apoyando de una u otra manera.

Contenido	
Introducción.....	4
Objetivos	6
Objetivo General.....	6
Objetivos Específicos	6
CAPITULO I: MARCO TEORICO Y CONCEPTUAL	7
1.1 Trabajo por cuenta propia	7
1.1.1 Tipos de empleo.	7
1.1.2 Trabajo por cuenta propia.....	8
1.1.3 Empleo por cuenta propia, sector informal y otros aspectos relacionados.....	9
1.1.4 Trabajo por cuenta propia en chile	12
1.1.5 Aspectos positivos y negativos del trabajo por cuenta propia	15
1.2 Psicología Positiva: Fundamentos para la felicidad	17
1.2.1 Relación de la psicología positiva con la satisfacción con la vida.	19
1.2.2 Psicología positiva y Felicidad.....	20
1.3.1 Que se entiende por felicidad.	22
1.3.2 Estudios sobre la felicidad.	23
1.3.3 Relaciones entre felicidad y trabajo.	25
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA Y RESULTADOS	29
2.1 Tipo de estudio.	29
2.2 Sujetos de análisis.	29
2.3 Instrumento.	29
2.4 Procedimiento y recolección de datos.....	31
2.5 Resultados.	31
2.5.1 Tipo de trabajador por cuenta propia.....	32

2.5.3	Análisis de Correlación.	45
2.6	Tipo de trabajador asalariado.....	50
2.6.1	Antecedentes generales caracterización trabajador asalariado.	60
2.6.2	Análisis de Correlación.	63
Capítulo III: Conclusiones y Reflexiones		69
Bibliografía		73
Anexos		79

Introducción

Según el último “Boletín de Empleo Nacional” publicado el 30 de junio de 2017 y elaborado por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE), correspondiente al trimestre móvil marzo – mayo 2017, el incremento de los ocupados fue de un 1,7%, porcentaje menor al esperado y que genera aumento en el desempleo del país, en un 0,2% respecto al mismo trimestre del año anterior y de un 0,3% respecto al trimestre móvil anterior.

El crecimiento de los ocupados se explica en un 1,2% por las personas asalariados y por un 3,8% por los trabajadores por cuenta propia. Esta tendencia (aumento de los cuenta propia a más del doble de los asalariados) se vienen repitiendo desde hace algunos meses en el país, pero el incremento de los trabajadores por cuenta propia ya lleva varios años.

Esta situación ha generado preocupación en el mundo académico, económico y político por diversas razones que van desde las precarias condiciones laborales, por carecer de protección social, hasta el no pago de impuestos (Bertranou, 2007 y Bravo, 2016)

Independiente de lo anterior, resulta interesante estudiar la satisfacción con la vida que tienen estos trabajadores y si su tipo de trabajo influye en ella, toda vez que investigadores como Seligman (2003) y Fischman (2011) han señalado que la satisfacción de la vida, entendida como felicidad, genera en las personas mayor productividad. Además de poder compararla con la que reflejan los trabajadores asalariados que son parte del sistema formal actual, obteniendo respuestas a interrogantes como ¿están los trabajadores asalariados (parte del sistema económico formal) más satisfechos con la vida que los trabajadores por cuenta propia? O también ¿tener un trabajo asalariado asegura la satisfacción con la vida? Teniendo en cuenta que un trabajador feliz, trabaja mejor y produce mucho más que un empleado insatisfecho y rebelde (Chiavenato, Villamizar, 2009).

Lo anterior representa el espíritu de esta memoria de título, la cual mediante la aplicación de la “Escala de satisfacción con la vida” de Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985) a un grupo de trabajadores por cuenta propia y de trabajadores asalariados, buscara ser el inicio de investigaciones que entreguen la información necesaria para la toma de decisiones sociales y políticas al respecto.

Objetivos

Objetivo General

Estudiar la satisfacción con la vida de un grupo de trabajadores por cuenta propia de la ciudad de Chillán.

Objetivos Específicos

1. Identificar el autoempleo como trabajo por cuenta propia en el mundo y en Chile.
2. Reconocer la satisfacción con la vida de los trabajadores por cuenta propia y los trabajadores asalariados para entablar una comparación.
3. Establecer la relación entre las variables de satisfacción con la vida y variables relacionadas al dinero, tiempo, salud y vejez.

CAPITULO I: MARCO TEORICO Y CONCEPTUAL

1.1 Trabajo por cuenta propia

1.1.1 Tipos de empleo.

Las personas tienen necesidades infinitas, sin embargo los recursos para acceder a ellas son limitados por diversos factores que pueden ser el tiempo, la accesibilidad, el dinero, entre otros. El trabajo puede ser comprendido de forma genérica, como una transformación de la naturaleza para atender las necesidades humanas (Tolfo, et al. 2010). Para satisfacer parte de las necesidades es necesario que las personas obtengan dinero y para conseguirlo es necesaria la búsqueda de un empleo o la participación en uno. Tomando en consideración que un empleo es el trabajo que se realiza con el objetivo de obtener a cambio un ingreso, en calidad de asalariado, de empleador o actuando por cuenta propia (Neffa, 2003)¹. Hay distintos tipos de empleo que se realizan para generar ingresos y así satisfacer las necesidades, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) en 2001² los define así:

Empleos asalariados: son aquellos empleos en los que los titulares tienen contratos de trabajo implícitos o explícitos (orales o escritos), por los que reciben una remuneración básica que no depende directamente de los ingresos de la unidad para la que trabajan.

Empleos independientes: son aquellos empleos en los que la remuneración depende directamente de los beneficios (o del potencial para realizar beneficios) derivados de los bienes o servicios producidos.

Empleadores: son aquellos trabajadores que, trabajando por su cuenta o con uno o más socios, tienen el tipo de empleo definido como “empleo independiente” y que, en virtud de su condición de tales, han contratado a una o a varias personas para que trabajen para ellos en su empresa como “empleados” a lo largo de un período continuo.

¹El trabajo humano (OEI)

²Clasificación Internacional de la Situación en el Empleo (OIT)

Trabajadores por cuenta propia: son aquellos trabajadores que, trabajando por su cuenta o con uno o más socios, tienen el tipo de empleo definido como “empleo independiente” y no han contratado a ningún “empleado” de manera continua para que trabaje para ellos durante el período de referencia.

Miembros de cooperativas de productores: son los trabajadores que tienen un “empleo independiente” en una cooperativa que produce bienes y servicios, en la que cada miembro participa en pie de igualdad con los demás miembros.

Trabajadores familiares auxiliares: son aquellos trabajadores que tienen un “empleo independiente” en un establecimiento con orientación de mercado, dirigido por una persona de su familia que vive en el mismo hogar, pero a la que no puede considerarse como socia, debido al nivel de dedicación.

Trabajadores que no se pueden clasificar según la situación en el empleo: en este grupo se incluye a los trabajadores sobre los que no se dispone de suficiente información pertinente, y/o que no pueden ser incluidos en ninguna de las categorías anteriores.

1.1.2 Trabajo por cuenta propia.

El trabajador por cuenta propia, según el Instituto Nacional de Estadísticas (INE) es una persona que explota su propia empresa económica o que ejerce independientemente una profesión u oficio, pero no tiene ningún empleado a sueldo o salario.

Bertranou (2009) dice que el trabajo por cuenta propia se puede delimitar a un cierto grupo de trabajadores que a su vez se puede subdividir en tres subgrupos, los cuales pueden desempeñarse tanto en el ámbito formal como en el ámbito informal. Las subdivisiones que se pueden identificar son:

Los trabajadores por cuenta propia profesionales: trabajadores que de acuerdo a su profesión entregan sus servicios para recibir un ingreso, se pueden encontrar abogados, arquitectos, ingenieros, entre otros. Pueden ser formales o informales dependiendo de cómo realice la prestación de servicios.

Los trabajadores por cuenta propia de oficio: trabajadores que de acuerdo a sus actividades prestan un servicio a cambio de recibir un pago, se pueden encontrar transportistas, electricistas, mecánicos, entre otros. Estos pueden realizar su actividad de manera formal o informal dependiendo de cómo realiza los servicios.

Los trabajadores por cuenta propia de subsistencia: son trabajadores que realizan alguna actividad comercial con el fin de obtener un ingreso para subsistir, se pueden encontrar vendedores callejeros, lustrabotas, traperos, chatarreros, recogedores, entre otros. Estos pueden realizar sus actividades de manera formal o informal, sin embargo en este grupo predomina la informalidad.

Entonces, los trabajadores por cuenta propia son necesariamente trabajadores independientes que dado su situación de no tener trabajadores que trabajen para ellos se les denomina “por cuenta propia”. Estos trabajadores se pueden encontrar tanto en el ámbito formal como en el ámbito informal.

1.1.3 Empleo por cuenta propia, sector informal y otros aspectos relacionados.

Existe una variedad de formas de empleo vigentes³ donde participan todos aquellos y aquellas que venden su fuerza de trabajo a cambio de salario y quienes hacen lo mismo pero en relaciones precarias, de subcontratación, informales, temporales, entre otros. La diversidad, la heterogeneidad y la complejidad de la clase trabajadora las hace entrar en uno u otro tipo de empleo dependiendo de distintas situaciones. Las categorías de subempleo, precariedad, informalidad y empleo por cuenta propia suelen estar entrelazadas, por lo que muchas veces afectan al mismo grupo de trabajadores (Antunes, 2000)⁴; (Bertranou, 2009).

Con respecto a los trabajadores por cuenta propia de subsistencia (quienes en su mayoría realizan sus actividades en la economía informal, tales como

³ Ver en título tipos de empleo

⁴ (Antunes, 2000), en Tolfo, Coutinho, Baasch y Cugnier (2011)

vendedores callejeros, lustrabotas, traperos, chatarreros, recogedores y recicladores de basura, trabajadores a domicilio, entre otros), y también los trabajadores pertenecientes a empresas o fábricas en que se les hace pasar por asalariados, los trabajadores independientes de microempresas que funcionan con trabajadores que son familiares o que son con aprendices (todos parte del sector informal), se enfrentan a una diversidad de problemas y necesidades que por su heterogeneidad es difícil tomar medidas generales para generar políticas que cubran esas necesidades y que solucionen los problemas. Estos grupos que son diferentes entre sí, se han denominado “Informales” debido a que tienen en común una importante característica: no están reconocidos ni protegidos dentro de los marcos jurídico y reglamentario. Sin embargo, ésta no es la única característica que define la actividad informal. Los trabajadores y empresarios informales (en donde se encuentran los trabajadores por cuenta propia que son informales) se caracterizan por su alto nivel de vulnerabilidad. No están reconocidos por la ley y, por consiguiente, reciben poca o ninguna protección jurídica o social, no pueden establecer contratos ni tienen asegurados sus derechos de propiedad. (OIT, 2002, p. 2-3)⁵.

En la economía informal la media de ingresos es mucho más baja que en la formal. Los trabajadores pobres están concentrados en la economía informal, y especialmente en las zonas rurales. Sin embargo, muchas personas en la economía informal, sobre todo los trabajadores por cuenta propia, ganan de hecho más que los trabajadores sin o de baja especialización de la economía formal. En la economía informal hay mucha innovación y muchos segmentos orientados al crecimiento dinámico, por otra parte, estar en la economía formal no garantiza salir de la pobreza. Desgraciadamente, muchos trabajadores formales nunca escapan de la extrema pobreza, principalmente en países en desarrollo y en transición, donde la remuneración en la administración pública y las empresas estatales no constituyen un medio de vida (OIT, 2002).

⁵ El trabajo decente y la economía informal (OIT)

El trabajo por cuenta propia está relacionado con el sector informal y con los trabajadores independientes. Si bien son tres conceptos separados, responden normalmente a un mismo grupo de personas, los trabajadores independientes se encuentran en su mayoría en el sector informal, lo mismo con los trabajadores por cuenta propia que también se relacionan normalmente con el sector informal, por lo tanto, una gran cantidad de trabajadores independientes es también considerado por cuenta propia. Esto explica el alto grado de informalidad que históricamente ha presentado en trabajadores independientes (OIT, 2011); (Bertranou, 2007, 2009). Las limitaciones estructurales en la generación de empleo asalariado de calidad es el principal factor de la existencia del trabajo informal y del trabajado independiente. Se dice que el trabajo independiente puede coexistir en el contexto de la economía informal, esto porque la mayoría de los trabajadores independientes son informales y a la vez, una proporción importante de la informalidad se concentra en ocupaciones independientes que son en su mayoría trabajadores por cuenta propia realizando actividades de subsistencia.

Los trabajadores por cuenta propia suelen insertarse principalmente en los sectores de actividad como: comercio, industria manufacturera y construcción. Si bien, los dos primeros sectores son los que agrupan a la mayoría de los ocupados de la economía, es posible advertir que la concentración en el comercio es aún mayor entre los trabajadores por cuenta propia (Bertranou, 2009).

Para Moore y Mueller (2002) hay algunos trabajadores que pueden ser empujados al trabajo por cuenta propia, ya sea por las pocas oportunidades existentes en el sector asalariado, por acceder a algún beneficio al no aparecer como asalariado o también debido a despidos que los dejaron sin posibilidad de seguir en el empleo asalariado. En la misma línea estos autores concluyen que; frente a períodos largos de desempleo el trabajo por cuenta propia aumenta; los trabajadores que perciben beneficios de desempleo y están asalariados tienen menos probabilidades de trabajar por cuenta propia que los trabajadores que no lo tienen; hay una mayor probabilidad de pasar a trabajar por cuenta propia debido a un despido que a abandonar un trabajo asalariado por razones personales; la

decisión de ser parte del autoempleo es independientes de la salud del trabajador. Otros autores creen que las características personales, las condiciones del ciclo económico, las barreras en el sector salarial y los factores institucionales, contribuyen a explicar el crecimiento del trabajo por cuenta propia (Carrasco y Ejrnæs, 2012).

Un fenómeno que sucede con el trabajo por cuenta propia es que mientras se avanza a la tercera edad los índices de trabajadores por cuenta propia se incrementan. Los trabajadores por cuenta propia en la tercera edad suben desde el 18% al 44% en zonas urbanas y de un 32% a un 65% en zonas rurales (se puede decir que en la zona rural el trabajo por cuenta propia es mayor, así también en la tercera edad) (Pedrero, 1999). Esto porque sobre los 50 años se produce un fenómeno de exclusión del mercado laboral formal asalariado (Bertranou, 2007), teniendo que refugiarse en el empleo por cuenta propia.

En definitiva, los trabajadores por cuenta propia son necesariamente trabajadores independientes que dado su situación de no tener trabajadores que trabajen para ellos se les denomina “trabajadores por cuenta propia” siendo tanto en el ámbito formal como informal a menos que se especifique uno de ellos.

1.1.4 Trabajo por cuenta propia en Chile

Cuando Chile entra en la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico (OCDE) en el año 2010, internamente cambia el estandarizado para en el método del cálculo del empleo. En Chile se utilizaba la tasa de desempleo abierto para calcular el desempleo, siendo cambiada a la Nueva Encuesta Nacional de Empleo (NENE). La utilización de la NENE contempla como ocupados a distintos grupos de trabajadores, siendo la incorporación como parte de los considerados como empleados a los trabajadores por cuenta propia, tanto formales como informales, punto que provoca un cambio en las cifras de desempleo (comparándola con las anteriores mediciones), ya que al incorporar a los trabajadores por cuenta propia, como empleados, las cifras generales de desempleo disminuyeron. Este hecho marca un punto importante ya que la variación de empleados por cuenta propia comienza a ser relevante y notoria para

el país, el aumento o disminución de los empleos por cuenta propia pasa a ser motivo de estudio, siendo las motivaciones para trabajar por cuenta propia una de las que se intenta descubrir. También la medición del empleo y productividad se ven afectadas es sus variables de medición y el análisis laboral, como el tamaño de las empresas y la categoría ocupacional. Por ejemplo, la subcontratación de personas o servicios puede transformar la composición de las categorías de ocupación, al convertir a trabajadores asalariados de empresas grandes en asalariados de empresas pequeñas o medianas, o en trabajadores por cuenta propia (Weller, 2000).

En el caso de Chile, el trabajo por cuenta propia se ha visto incrementado continuamente, observando los datos de creación de nuevos puestos de trabajo analizados por ClapesUC en base a datos del INE, en el 2016 se crearon 89.082 nuevos trabajos por cuenta propia, mientras que los otros tipos de empleo se vieron disminuidos en 2.014 puestos de trabajo. Estas cifras muestran que se crearon 87.068 nuevos empleos, por lo que prácticamente la totalidad del aumento del empleo de 2016 corresponde a trabajo por cuenta propia y para Bravo (2016) a formas de desempleo parcial⁶.

En cuanto a la tasa de desocupación del trimestre marzo-mayo 2017 llega al 7%, anotando una variación de 0,2 puntos porcentuales en doce meses y 0,3 puntos porcentuales en referencia al trimestre móvil anterior. Esta tasa de desocupación es explicada por los ocupados de la categoría trabajadores por cuenta propia que crecieron en un 3,8%. Por otro lado, los de la categoría asalariados aumentaron en un 1,2%, rompiendo la tendencia negativa de los últimos cuatro trimestres (INE, 2017)⁷.

El trabajo por cuenta propia aumento en un 3,8% el último trimestre y no es algo casual ya que viene con cifras positivas desde el trimestre junio-agosto de 2015. Respecto a esta situación la primera cosa que se piensa es que podría ser que la calidad del trabajo asalariado o formal sea mala, lo que llevaría a algunos

⁶En balance laboral 2016, el año del trabajo por cuenta propia

⁷ Empleo trimestral, trimestre móvil marzo 2017 - mayo 2017.

trabajadores a emprender su propio negocio o iniciar un trabajo por cuenta propia. Otra posibilidad del aumento de puntos porcentuales del trabajo por cuenta propia es que la mayoría de las personas que no encuentran empleo en el sector formal recurren entonces al sector informal de empleos independientes y por cuenta propia (Moyano, et al. 2008). También este panorama puede ser explicado por Bertranou (2007), en donde dice que el trabajo independiente (haciendo referencia al trabajo independiente por cuenta propia informal) parece estar relacionado con el ciclo económico, por periodos y en algunos países este empleo parece ser un refugio cuando la situación económica se deteriora junto con el empleo asalariado. De esta forma el empleo desprotegido aumenta en crisis y caídas del ciclo económico, justo cuando debería aumentarse el nivel de protección (Bertranou, 2007). También según el investigador Juan Bravo del CLAPES UC, cuando se reduce el crecimiento económico, se reduce la creación de empleo de buena calidad, muy especialmente el empleo asalariado en el sector privado. Un ejemplo en cifras es el caso chileno en el periodo post recesión 2009 y previo a la actual desaceleración, esto es, entre el trimestre enero-marzo 2010 y el trimestre julio-septiembre 2013, el país creció en promedio 5,4% y la creación promedio anual de empleo asalariado en el sector privado fue de 183.988. Esta cifra se redujo a apenas 43.145 en el periodo comprendido entre el trimestre octubre - diciembre 2013 y octubre-diciembre 2016, en que el crecimiento económico promedia 2%. Estas cifras dan cuenta de la drástica reducción de oportunidades laborales que ha ido acompañada del frenazo económico (Bravo, 2016).

Un aspecto importante que recalca Bravo (2016) es que en el trabajo por cuenta propia si bien existen distintos niveles educacionales en las personas, de los ocupados por cuenta propia con educación superior completa el 46,6% son afectadas por el subempleo por competencias⁸, que implica que sus competencias profesionales no son utilizadas de manera óptima. Esta misma situación en el caso del asalariado privado aqueja al 30,6% de quienes han completado la

⁸ Tipo de trabajo que desempeña una persona, la cual implica una utilización insuficiente de sus competencias laborales, y por ende, genera un valor agregado menor al que podría lograrse si realizara un trabajo acorde con su calificación.

educación superior y en el caso del asalariado público, la cifra se reduce al 17,5%. También los ocupados por cuenta propia son afectados por el subempleo horario en un 23,9%, es decir, tienen una jornada parcial en forma involuntaria, mientras que esta situación aqueja sólo al 4,7% de los asalariados privados y al 4,2% de los asalariados públicos.

1.1.5 Aspectos positivos y negativos del trabajo por cuenta propia

El trabajo por cuenta propia tiene ventajas y desventajas, aspectos positivos y negativos que lo hacen tener quienes lo apoyan y quienes lo rechazan. Para Weller (2000) el trabajo por cuenta propia responde a las preferencias de las personas y las oportunidades que encuentren en la economía, ya sea de ingresos, tiempo de trabajo u otra preferencia personal y no a la mera necesidad, característica del segmento, determinada principalmente por generar ingresos mínimos para la sobrevivencia.

El trabajo por cuenta propia no está reglamentado (ni reconocido en algunas actividades) por el Estado, y, muchas veces, las circunstancias las llevan a funcionar al margen de la legalidad o a hacerlo de manera parcial, quedando los trabajadores excluidos de la protección social, de la legislación laboral y de otras medidas establecidas para su protección (Bertranou, 2009). Hay investigadores que concluyen que las condiciones laborales de naturaleza extrínseca – retribución, tipo de actividad, horas de trabajo, dedicación, etc - son, en general, más desfavorables para los trabajadores por cuenta propia, al confrontarlas con las que poseen los asalariados por cuenta ajena (Navajas, López, Montes y Ariza, 2017).

El trabajo por cuenta propia tiene dos lados. Una mirada más positiva, donde hay que ser cuidadoso con dicha afirmación porque podemos estar frente a un potencial muy bueno negocio a futuro con todas las implicancias que ello conlleva, y por otro lado, a un sistema precario tanto en la formalización de la actividad económica como en el sistema de protección social para estas personas,

donde se descuidan los temas de salud, pensión, seguridad, etc⁹. El empleo por cuenta propia no es necesariamente dañino, pero lo es cuando las personas no tienen esto como un trabajo planificado, lo llevan a cabo en una forma inadecuada, sin protección social o previsional como decíamos, es malo, no es malo en sí, lo que pasa es que hay que diferenciar entre el trabajo por cuenta propia y el emprendimiento, que es algo que se genera planificadamente, a lo que es trabajos de vendedor ambulante, trabajos que no tienen un ingreso adecuado y además una condición económica también precaria¹⁰. Hay trabajadores por cuenta propia que lo son por obligación, tienen que armar sus cuentos, salir a armar su pyme, su negocio de venta de comida muchas veces o de cosas, por necesidad, por tener que vivir. Los trabajadores por cuenta propia tiene muchas dificultades en términos de los beneficios sociales, lo de la salud, la previsión, generalmente va a estar fuera, al margen de eso, entonces eso no es bueno. Hay una gran cantidad de gente que queda fuera y lo que deberíamos esperar es que tuviera las protecciones mínimas, que tuviera la posibilidad de ahorrar para su futuro, para su vejez¹¹

⁹ Luis. Amestica, en entrevista semi estructurada del 8 de mayo de 2017

¹⁰ Benito Umaña, en entrevista semi estructurada del 9 de mayo de 2017

¹¹ Juan Cabas, en entrevista semi estructurada del 9 de mayo de 2017

1.2 Psicología Positiva: Fundamentos para la felicidad

Lograr y mantener una vida satisfactoria es señalado como un aspecto clave y compartido por todos los seres humanos y la sociedad en su conjunto, la cual considera aristas como felicidad, ocio, disminución de problemas y trastornos, entre otros, dependiendo netamente del área de estudio en cuestión. La psicología desde su prisma tradicional se ha encargado fuertemente en la caracterización y resolución de aspectos negativos los cuales influyen en el desarrollo de una vida satisfactoria, en descuido de aspectos positivos del ser humano (Park, Peterson y Sun, 2013; Vera, 2006 y Zuñiga 2004). Ante este escenario, es que el psicólogo Martin Seligman, cuando en 1998 asume la presidencia de la American Psychological Association (APA), remonta formalmente los inicios del movimiento de Psicología Positiva. En su discurso de asunción hace alusión a que la psicología no es solo una rama del sistema sanitario, ni una extensión de la medicina y es seguramente más que “un inquilino en la explotación de los esquemas de salud basados en el beneficio”. Él habla de que la misión de los psicólogos es más grande. Que han extraviado el original y más importante mandato, mejorar la vida de la gente, no solo de los enfermos mentales. Termina haciendo una apelación a la profesión y a la ciencia a retomar este mandato otra vez en el nuevo milenio (Ibañez, 2011).

Un fuerte impulso a este pensamiento supuso la firma de un manifiesto por varios investigadores importantes que en enero de 1999 acudieron al Primer Congreso Akumal, celebrado en México. En este manifiesto, conocido como “Manifiesto de Akumal”, Ken Sheldon, Barbara Frederickson, Kevin Rathunde, Mike Csikszentmihalyi y Jon Haidt establecieron las bases de esta nueva forma de entender la psicología.

En definitiva la psicología positiva es un movimiento que promueve el estudio científico de las emociones positivas, de las características positivas de las personas y de las instituciones positivas (Seligman, 2000).

El concepto de psicología positiva es bastante nuevo e innovador, pero presentó sus primeros indicios antes de la segunda guerra mundial de manera no

formal, debido a que a través de la psicología se le daba realce a 3 áreas: curar la enfermedad mental, ayudar a las personas a tener una vida más productiva y promover el talento, pero posterior a la guerra sólo se le dio realce a tratar los trastornos mentales, aspectos fuertes en aquellos tiempos debido a una de las tantas consecuencias que se había derivado de la guerra, dejando en desmedro las otras 2 aristas mencionadas (Lupano y Castro, 2010; Peterson, 2006 y Contreras y Esguerra, 2006).

El tratamiento de las mentes y cerebros trastornados, aporta poca información sobre cómo prevenir tales trastornos. Los progresos en la prevención de enfermedades mentales se deben al hecho de reconocer y desarrollar una serie de fortalezas, capacidades y virtudes en la gente joven, tales como la visión de futuro, la esperanza, las habilidades interpersonales, el valor, el fluir, la fé y la ética laboral (Seligman, 2002).

Con el transcurso de los años la psicología ha ido abordando distintas aristas de estudios, las cuales desde un comienzo no eran consideradas, transitando el estudio desde variables negativas hacia aspectos positivos de las personas (Vera-Villaruel y Guerrero, 2003). Ante la ausencia de enfoques que permitan abordar los aspectos psicológicos favorables de las personas, se genera el concepto de Psicología positiva (Park, et al., 2013; Hervás, 2009; Contreras y Esguerra, 2006) cuya finalidad es producir un cambio de foco en la psicología, buscando una ciencia centrada en la comprensión y fortalecimiento de rasgos personales positivos de los distintos individuos de la sociedad (Seligman y Csikszentmihalyi, 2000). Debido a que es un término acuñado recientemente, no cuenta con siglos de estudios directamente sobre el tema. Existen autores que poseen pensamientos similares y más simplificados acerca del tema, mencionando la psicología positiva como un estudio de carácter científico aplicado a las fortalezas y virtudes de los seres humanos desde el inicio hasta el final de sus vidas (Peterson, 2006 y Sheldon y King, 2001). La psicología positiva a diferencia de otros enfoques del orden psicológico enfatiza los aspectos positivos de los individuos, con la finalidad de mejorar la calidad de vida, en desmedro de la

psicología tradicional, la cual se enfoca netamente en la solución de problemas y debilidad de las personas (Khazaei, Khazaei, Ghanbari-H, 2017). En la misma línea a lo anterior, se propone que este concepto va ligado estrechamente al florecimiento de los aspectos positivos del ser humano y el tratamiento o reparación de los rasgos negativos del mismo (Martínez, 2006).

Con lo mencionado en el párrafo anterior, si bien se vislumbra la presencia de distintas explicaciones por parte de los estudiosos del tema, destaca el hecho que los conceptos convergen en varios criterios, realizando un claro énfasis de algo tan simple como la consideración de aspectos positivos y negativos en el desarrollo del ser humano en la vida (Vásquez, 2006).

Finalmente se debe reiterar que uno de los criterios de estudio fundamental por parte de la psicología positiva es el relacionado a las emociones o rasgos positivos como el carácter, la gratitud y optimismo, resiliencia, el significado y propósito, compromiso, felicidad y buenas relaciones, entre otras. (Park, et al., 2013; Vera-Villaruel, Pávez y Silva, 2012; Vera, 2006 y Prieto-Ursúa, 2006).

1.2.1 Relación de la psicología positiva con la satisfacción con la vida.

La finalidad de la vida no solamente tiene relación con sortear obstáculos en el día a día, sino consiste en buscar una vida satisfactoria, saludable y plena en todos los ámbitos. Como se expuso anteriormente, la psicología positiva a través del estudio científico busca potenciar o fortalecer las emociones positivas de las personas en función de obtener satisfacción con la vida (Park et al., 2013 y Prieto-Ursúa, 2006). Pero ¿Cómo se relacionan estos dos criterios? Primeramente entenderemos por satisfacción con la vida como “el grado en que una persona evalúa la calidad global de su vida en conjunto de forma positiva” (Veenhoven, 1994). La satisfacción con la vida plantea el estudio de dos aspectos, primero el aspecto objetivo y otro más de carácter subjetivo (Moyano y Ramos 2007). En los inicios, el término se centraba prioritariamente en tópicos relacionados a características socioeconómicas de las personas, como ingreso, educación y

empleo, pero las principales diferencias entre niveles de satisfacción con la vida, se centran en aspectos socio-emocionales y psicológicos. (Schnettler, Miranda, Sepúlveda, Orellana, Denegri, Mora y Lobos, 2014; Velarde y Avila, 2002 y Veenhoven, 1994).

1.2.2 Psicología positiva y Felicidad

Seligman (2002) en el libro *La Auténtica Felicidad* habla sobre la psicología positiva y plantea que cada persona dependiendo de su personalidad puede adoptar distintas formas de vida que lo pueden hacer feliz. Existen cuatro estilos de vida que pueden hacer lograr un estado de felicidad:

La vida placentera: Una vida que persigue con éxito las emociones positivas acerca del presente, el pasado y el futuro.

La vida comprometida: Uso de las fortalezas características para obtener gratificación abundante en los principales campos de la vida. No es permanente, sino que implica un continuo desarrollo.

La vida significativa: La vida comprometida puesta al servicio de algo más grande que uno, algo que trasciende.

La vida plena: Experimentar emociones positivas y disfrutar de las sensaciones positivas, de los placeres. Obtener gratificaciones del ejercicio de nuestras fortalezas y usar las fortalezas al servicio de algo más grande que nosotros, que le da sentido a la existencia.

La psicología positiva es un término general para el estudio de las emociones positivas, los rasgos de carácter positivo y las instituciones que lo permiten. Resultados de la investigación de la psicología positiva están destinados a complementar, y no a reemplazar lo que se sabe sobre el sufrimiento humano, la debilidad y el desorden (Seligman, Steeb, Park, Peterson, 2005). Según Fredrickson (2001) las emociones positivas resuelven problemas relacionados con el crecimiento personal y el desarrollo. Experimentar emociones positivas lleva a estados mentales y modos de comportamiento que de forma indirecta preparan al

individuo para enfrentar con éxito dificultades y adversidades venideras, esta autora reivindica la importancia de las emociones positivas como medio para solventar muchos de los problemas que generan las emociones negativas y cómo a través de ellas el ser humano puede conseguir sobreponerse a los momentos difíciles y salir fortalecidos de ellos. Sin embargo las emociones positivas, son más difíciles de estudiar, debido a que comparativamente son menos en cantidad que las negativas y a que son más difíciles de distinguir. Así, considerando las taxonomías científicas de las emociones básicas podemos identificar 3 o 4 emociones negativas por cada emoción positiva (Vera, 2016).

Seligman (2014) expone que el bienestar tiene cinco elementos mensurables, esto son las emociones positivas, el compromiso/Involucramiento, las relaciones positivas, el sentido/significado y los logros. En las emociones positivas se pueden encontrar emociones como la felicidad, la gratitud, el amor, el interés, la alegría, entre otras, experimentar más emociones positivas que negativas hacer que tengamos positividad.

En síntesis, la psicología positiva señala que la correcta regulación de nuestras emociones (positivas y negativas) es la clave para alcanzar bienestar y satisfacción con la vida, lo que terminara generando la felicidad en las personas, como una emoción positiva que se sustente en el tiempo para enfrentar los diversos momentos que todas las personas tienen en la vida (Ibañez, 2011)

1.3 Felicidad y trabajo.

1.3.1 Que se entiende por felicidad.

Existen variados estudios que hablan de la felicidad, que es, cómo se puede medir y cuáles son las variables que se relacionan más con ella. Para esto se han utilizado instrumentos específicos tanto para medir la felicidad, como también para relaciones cercanas a esta como lo es la satisfacción.

Los seres humanos en general tenemos como objetivo común alcanzar bienestar y felicidad (Buss, 2000). Existen miradas globales como individualistas, para Mascareño (2006) cuando se habla de felicidad se aborda un tema de autorreferencia individual, algo así como una acción propia del ego en donde se ratifica lo individual de la felicidad. Eso implica que la felicidad es algo irrealizable para la sociedad. Sin embargo, Veenhoven (2009) plantea que solo pensar en la felicidad individual no es correcto y plantea la felicidad como un objetivo de políticas públicas, en donde ve posible la felicidad de la mayoría de la sociedad.

La teoría de que la felicidad es relativa se basa en tres postulados, (I) la felicidad resulta de la comparación, (II) los estándares de comparación se ajustan, (III) los estándares de comparación son construcciones arbitrarias. Sobre estos postulados la teoría predice que (1) la felicidad no depende de la calidad de vida real, (2) los cambios en las condiciones de vida a lo bueno o lo malo tienen sólo un efecto de corta duración sobre la felicidad, (3) las personas son más felices después de tiempos difíciles, (4) la gente es típicamente neutral acerca de su vida (Veenhoven, 1991).

Hay quienes dicen que la felicidad es un estado de bienestar ideal y permanente al que las personas aspiran llegar (Moccia, 2016), sin embargo independiente que las personas deseen la felicidad en cada momento de sus vidas, esta no es un estado permanente. La felicidad objetiva es un concepto basado en el momento, que es operacionalizado exclusivamente por medidas del estado afectivo de los individuos en momentos particulares del tiempo. En este aspecto, la felicidad objetiva difiere de las medidas estándar del bienestar

subjetivo, que están basadas en la memoria y requieren que el sujeto informe una evaluación global del pasado reciente (Kahneman, D., Kahneman, D., & Tversky, 1999).

Una mirada distinta tiene García (2011), quien considera la filosofía de Kant para definir la felicidad, en donde existen seis facetas, las cuales son: La felicidad como totalidad, como concepto indeterminado, como lo opuesto a la cultura, como sentimiento, como bien y como la fundamentación de la metafísica de las costumbres y según la cual la felicidad es el ideal de la imaginación. Ella considera que la felicidad es el ideal de la imaginación, porque al inventar la felicidad, logra esa ficción necesaria, y la imaginación practica su máxima libertad, su completa desenvoltura.

1.3.2 Estudios sobre la felicidad.

La felicidad, la tristeza y el disgusto son tres emociones que difieren en su valencia (positiva o negativa) y las tendencias de acción asociadas (enfoque o retirada). Estudios sobre el cerebro, identificaron regiones de este que distinguen entre emociones positivas y negativas y regiones que dependen tanto del estimulante como de la valencia de la emoción o de su interacción. Esto se realizó con el objetivo de investigar los correlatos neuroanatómicos de estas emociones discretas. La felicidad se distinguía de la tristeza por una mayor actividad en las proximidades de la corteza frontal medial ventral. Si bien este estudio debe considerarse preliminar, identifica regiones del cerebro que participan en la felicidad, la tristeza y el asco (Lane, Reiman, Ahern, Schwartz y Davidson, 1997).

También encontramos quienes creen que la felicidad es un estado de satisfacción que puede depender de distintas variables como la composición de la familia, de la educación que lograron obtener, del trabajo que se tenga, de los ingresos obtenidos (Ahn, Morcillo, De Juan, 2017), otros consideran que se debe relacionar con aspectos de la filosofía, siendo la sabiduría el camino principal hacia la felicidad, aunque está el inconveniente de que existen pocos estudios que

relacionen la sabiduría (considerada como un atributo cuantitativo) y la felicidad. Además la evidencia muestra que esta relación solo es efectiva en algunos casos, y si se toma como muestra general de la población no es representativa (Pelechano, González, García, Morán, 2016).

En cuanto a los métodos para medir la felicidad, los más utilizados son la Escala de Felicidad Subjetiva de Lyubomirsky y Lepper (1999)¹², la cual mide la felicidad subjetiva global mediante enunciados en los que la persona se evalúa a sí mismo o bien se compara con quienes le rodean. Y la Escala de satisfacción con la vida de Diener, Emmons, Larsen, & Griffin (1985)¹³ que tiene el objetivo de evaluar aspectos cognitivos del bienestar a través de 5 enunciados.

Pelechano, et al.(2016) señala que tener una regulación de las emociones ayuda a conseguir el ajuste adecuado con el que la persona es feliz. Este proceso se inicia al momento del nacimiento con las interacciones personales que la persona va aprendiendo. Con el tiempo la persona debería aprender a regular las emociones para lograr un ajuste en donde se sienta bien. Normalmente la felicidad es lograda a través de las emociones positivas porque hay más apertura y expresión, caso contrario para las emociones negativas (Franco y Sánchez, 2010).

Moccia (2016) considera la felicidad como un estado al cual las personas quieren llegar y una de las formas que pueden lograrlo es teniendo bienes que consideren valiosos. García (2011) si bien se queda con que la felicidad es el ideal de la imaginación, comenta que la felicidad en su totalidad es un concepto indeterminado, que está relacionado tanto a sentimientos como a bienes. También hay quienes creen que la felicidad depende de distintas situaciones que pueden ser cotidianas, que dependiendo de cómo sea la experiencia de cada situación la felicidad aumenta o disminuye. Entre los aspectos que consideran está la situación sentimental, si se está casado, soltero, viudo u otras, la situación de salud, la situación laboral o estudiantil, la situación económica, la situación familiar (con

¹²Consiste en una escala tipo Likert de cuatro ítems con siete alternativas de respuesta (1= *nada en absoluto*; 7= *en gran medida*)

¹³ Consiste en 5 afirmaciones de respuesta (1=totalmente en desacuerdo; 7 totalmente de acuerdo)

respecto a con quien vive). Ramírez y Fuentes (2013) relacionaron la felicidad subjetiva con el rendimiento académico, encontrando una relación positiva entre el desempeño y los niveles de felicidad. La ética personal también muestra algunos efectos, específicamente aquellos comportamientos que tienen que ver con la ética parecen ser más influyentes que otros en la felicidad (Ahn y Mochón, 2010).

La satisfacción vital junto con la felicidad subjetiva son variables que según Veloso, et al. (2013) están explicadas por las mismas dimensiones de la inteligencia emocional, este resultado puede deberse en parte a lo señalado por García (2002), quien señala que ambos constructos están altamente relacionados.

En el último tiempo según Steel, Schmidt y Shultz (2008) ha habido un aumento sustancial en investigaciones que involucran tanto a la felicidad, el bienestar subjetivo y la satisfacción con la vida, además de ir extendiéndose a otros campos de interés como lo es la gestión de la salud mental. También en disciplinas fuera de la salud o psicología han surgido áreas de investigación, principalmente la economía ha tomado parte importante en estas nuevas áreas de investigación con el objetivo de examinar determinantes socioeconómicas y macropolíticas de la felicidad, tomándolas para conseguir indicadores que apoyen la creación de políticas públicas (Vera, Celis y Córdova 2011). El enfoque de bienestar subjetivo, constituye una alternativa a los tradicionales, este se refiere al bienestar de las personas, y afirma que la mejor manera de conocerlo es preguntando directamente a la gente (Rojas, 2009).

1.3.3 Relaciones entre felicidad y trabajo.

La variable trabajo está constantemente relacionada con la búsqueda de la felicidad (Ahn, et al. 2017).

Para Lyubomirsky, King y Diener (2005), existe evidencia transversal que revela que los trabajadores felices tienen ventajas sobre los menos felices. Las personas con mayor nivel de bienestar subjetivo son más propensas a obtener

entrevistas de trabajo, a ser evaluadas de manera más positiva por los supervisores una vez que obtienen un trabajo, a mostrar un rendimiento superior y la productividad, y para manejar los puestos de trabajo de gestión de mejor forma. También es menos probable que se agoten o se comporten mal en el lugar de trabajo. Hay evidencia que muestra que los individuos felices tienen éxito en múltiples dominios de la vida, incluyendo el matrimonio, la amistad, los ingresos, el rendimiento laboral y la salud. Los autores sugieren que el vínculo felicidad-éxito existe no sólo porque el éxito hace a la gente feliz, sino también porque el afecto positivo engendra éxito.

El trabajo es una fuente de felicidad y realización personal, si se tiene el cuidado de realizar una correcta elección (Parsons, 2005)¹⁴, se trabaja para tener dinero y adquirir bienes que hacen feliz a la gente. Para Moccia (2016), autor de “felicidad en el trabajo”, la psicología del trabajo y de las organizaciones es promover tanto el bienestar de los trabajadores como el rendimiento de los empleados, no obstante, como se ha expuesto antes los distintos autores no son unánimes respecto a los fundamentos de la felicidad y cada cual tiene su visión personal.

En cuanto a evidencias de la relación del trabajo con la felicidad encontramos el estudio que dice que los jóvenes que estudian tienen menores niveles de felicidad que el que trabaja y, dentro del grupo de jóvenes trabajadores, son más infelices los que tienen contratos temporales y más felices los que tienen contratos indefinidos. Además la felicidad aumenta con la renta (Ahn, et al. 2017). También en la misma línea, Cid, Ferrés y Rossi (2008) hicieron un estudio en Uruguay en donde concluyen que las personas cuando tienen mayores ingresos y sus ingresos son adecuados para su nivel de vida, las personas se reportan como más felices.

Ahn y Mochón (2010) estudiaron los determinantes de la felicidad y los puntos relacionados con el trabajo dieron los resultados positivos, mostrando que si hay una relación entre ellos, se concluye que la felicidad aumenta con el

¹⁴ Libro: sea feliz en su trabajo.

ingreso. Las expectativas positivas tienden a hacer a las personas más felices, así como el optimismo y el progreso económico. Con respecto al capital social, encontramos que aquellos que dicen confiar en los demás, en general, son significativamente más felices que aquellos que tienen menos confianza (Ahn y Mochón, 2010). En cuanto a los trabajadores informales se reportan muy felices con sus familias en primer lugar y también - aunque un poco menos - con su trabajo, moderadamente felices respecto del ocio (o descanso personal), y débilmente felices respecto de sus amigos, desde este punto de vista subjetivo, la calidad de su trabajo evaluada por ellos mismos no es mala y aún, si sólo se considera los ingresos, es probablemente mejor que la que podrían obtener como asalariados. Por cierto, desde la perspectiva de lo que es una situación deseable de seguridad y protección sociales, su trabajo es uno precario y de mala calidad (Moyano, Castillo y Lizana, 2008).

Se muestran efectos positivos similares con respecto a la confianza en algunas instituciones. En particular, la confianza en las grandes empresas parece aumentar considerablemente la felicidad de los individuos. La ética personal también muestra algunos efectos. Específicamente, aquellos que rechazan comportamientos deshonestos, como evasión o soborno fiscal, parecen ser más felices que otros (Ahn y Mochón, 2010).

Los principales resultados de la economía de la felicidad en lo que respecta al papel de los ingresos, muestra que el ingreso desempeña tanto una función de satisfacción de necesidades como una función de marcador de posición, así el ingreso relativo es importante para la felicidad (Rojas, 2009).

En un estudio en donde participaron trabajadores de educación especial se pudo establecer que la inteligencia emocional, se relaciona positiva y significativamente con felicidad subjetiva, satisfacción vital y resiliencia, esto quiere decir que una persona que tenga experiencias emocionales positivas, es más probable que perciba su vida satisfactoriamente (Veloso, et al. 2013).

En otra investigación, en donde se analizaron a los vendedores ambulantes, se logró determinar que los vendedores tienen una satisfacción de vida moderada, con niveles de satisfacción más bajos en relación a sus amigos y el ocio, mientras que más elevados en relación con el trabajo y la familia, siendo esta la que entrega mayor satisfacción (Moyano, et al 2008). También con respecto al trabajo comenta que los individuos trabajan mejor después de períodos de ocio, descanso o aburrimiento.

CAPÍTULO II: METODOLOGÍA Y RESULTADOS

2.1 Tipo de estudio.

La metodología para la realización del presente estudio es de carácter cuantitativo debido a que a través de una serie de preguntas estandarizadas se busca recoger, procesar y analizar datos de orden numérico, los cuales a través de métodos estadísticos busca probar una hipótesis planteada (Sarduy, 2007). Además es una investigación de tipo transversal exploratoria, ejecutando un análisis descriptivo, y correlacionando variables relacionadas con aspectos consultados en el cuestionario.

2.2 Sujetos de análisis.

Sobre la base de los objetivos de nuestro estudio, se decidió realizar un estudio de caso, basado en los comerciantes por cuenta propia de la ciudad de Chillán, que en la década del noventa adquirieron permisos municipales para establecerse con sus negocios en las calles Maipón y 5 de abril, sin ser una empresa formal, es decir, siendo comerciantes ambulantes por cuenta propia. Estos son 31 casos, de los cuales accedieron a responder el instrumento 28 de ellos, además para lograr la comparación con los trabajadores asalariados, procedimos a encuestar a la misma cantidad de trabajadores (asalariados del sector formal) pareados por edad y sexo.

2.3 Instrumento.

Se aplicó una entrevista semiestructurada a docentes relacionados al área de economía, en donde se buscó conocer las diferentes perspectivas relacionadas a la situación actual del mercado laboral en Chile y, así lograr obtener una mirada de carácter holístico de las variables que influyen en este tipo de mercado. En base a esto, se generaron preguntas complementarias a la “escala de satisfacción con la vida” elaborado por Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985) que dicen relación a variables de las cuales podrían depender la satisfacción con la vida. Estas preguntas complementarias a la “escala de satisfacción con la vida” fueron sometidas a una validación por expertos del área: María Margarita Chiang Vega,

Ingeniera Comercial, Licenciada en Recursos Humanos, Doctor en Desarrollo Organizacional por la Universidad Pontificia de Madrid, docente de jornada completa en la Universidad del Bío Bío; Carlos Mauricio Salazar Botello, Ingeniero de Ejecución en Administración de Empresas, Profesor de Estado en Pedagogía General Básica, Magíster en Comportamiento y Desarrollo Organizacional, docente Universidad del Bío Bío; y Claudio Ibáñez Sepúlveda, Psicólogo, Director Ejecutivo del Instituto Chileno de Psicología Positiva, con la finalidad de realizar correcciones y otorgar un mayor fundamento a este instrumento para su posterior aplicación.

El instrumento en cuestión quedó conformado por **3 segmentos** de preguntas cerradas. (Ver anexo 2)

El primer segmento contiene información relacionada a la identificación del encuestado, comenzando con el tipo de trabajo que posee, sexo, edad, nivel educacional, sistema de salud y afiliación a AFP.

El segundo segmento de preguntas quedó compuesto por preguntas cerradas, relacionadas a variables de dinero, tiempo, salud y vejez las cuales se puntuaron a través de una escala tipo Likert, donde sus criterios fueron de la siguiente manera: 1) Totalmente en desacuerdo, 2) En desacuerdo, 3) Ligeramente en desacuerdo, 4) Ni de acuerdo ni en desacuerdo, 5) Ligeramente de acuerdo, 6) De acuerdo y 7) totalmente de acuerdo.¹⁵

En el tercer segmento se encuentran preguntas cerradas establecidas por el cuestionario de Diener et al (1985), que tienen relación a la satisfacción con la vida, las que fueron respondidas a través de una escala de tipo Likert bajo el mismo sistema de puntuación relacionada al segmento 2.

Este instrumento permitió la obtención de información de manera directa, lo que lo cataloga como una fuente de información primaria.

¹⁵ Los segmentos 1 y 2 fueron agregados en base a recomendaciones por parte de los expertos consultados.

2.4 Procedimiento y recolección de datos.

El instrumento fue aplicado a dos tipos de trabajadores: aquellos catalogados como trabajadores por cuenta propia y los trabajadores asalariados (Primero se aplicó la encuesta a los trabajadores por cuenta propia, objetos de análisis de nuestro estudio, para luego en base a ellos, aplicar la misma cantidad de encuestas a trabajadores asalariados pareados por edad y sexo) los cuales se desarrollan en el mercado laboral de la ciudad de Chillán, específicamente a el sector del comercio para clientes rurales. Luego de aplicar la encuesta, se procesaron los datos obtenidos, para lo cual se utilizó el software estadístico SPSS en su versión 21, el que permitió realizar el análisis de las distintas variables involucradas en el estudio.

2.5 Resultados.

A continuación se comenzará exponiendo un análisis de tipo descriptivo acerca de la información recopilada en las encuestas aplicadas, posterior a ello se ejecutará el análisis de correlaciones de las diferentes variables presente en el cuestionario señalando como variable dependiente a los criterios de satisfacción con la vida y como variables independientes a los criterios no involucrados en ella. Con respecto a las correlaciones de las distintas variables que son objeto de estudio, serán estimadas a través del coeficiente de Pearson ya que este permite el análisis de dos variables de carácter cuantitativas, independientes de la unidad de medida. Éstos dos análisis mencionados anteriormente se ejecutarán de forma independiente para los dos tipos de trabajadores que son objeto del estudio (cuenta propia y asalariados) para finalmente concluir realizando una comparación entre los resultados obtenidos entre los trabajadores que se desempeñan por cuenta propia y aquellos que se desempeñan como asalariado.

2.5.1 Tipo de trabajador por cuenta propia.

Resultados del primer segmento de la encuesta

Se obtuvo información relacionada a la identificación del consultado, involucrando variables como el sexo, edad, nivel educacional, sistema de salud y si el encuestado cuenta con sistema de Aseguradora de Fondo de Pensiones (AFP) o no.

En cuanto al sexo de los encuestados, los resultados obtenidos tras el análisis del criterio vislumbraron que se encontró compuesta mayoritariamente por encuestados del sexo femenino con un 53,6% y un 46,4% encuestados del sexo masculino.

En relación a la edad de los encuestados, la tabla 1 a continuación muestra estos resultados.

Tabla 1: Rango edad trabajador por cuenta propia.

Rango edad	Frecuencia	Porcentaje
18-25	1	3,6%
26-33	2	7,1%
34-41	4	14,3%
42-49	7	25,0%
50 o más	14	50,0%

Fuente: Elaboración propia.

La composición de los rangos de la edad quedó compuesta por un 50% de personas catalogadas como de 50 o más años, seguido por un 25% por trabajadores clasificados entre los 42-49 años. Como clasificado en el tercer lugar, quedó el rango entre los 34-41 años de edad con un 14,3%, posterior a ello, en el cuarto lugar se clasifica el rango de edad entre los 26-33 años con un 7,1% y finalmente el rango entre los 18-25 se compuso con un 3,6%.

El nivel educacional de los encuestados se expone a continuación en la tabla 2.

Tabla 2: Nivel educacional trabajador por cuenta propia.

Nivel educacional	Frecuencia	Porcentaje
E.Básica Incompleta	5	17,9%
E.Básica completa	5	17,9%
E.Media Incompleta	3	10,7%
E.Media Completa	10	35,7%
E.Técnica Incompleta	0	0,00%
E.Técnica Completa	2	7,1%
E.Profesional Incompleta	2	7,1%
E.Profesional Completa	1	3,6%
Posgrado	0	0,0%

Fuente: Elaboración propia.

Como se puede apreciar, los encuestados cuentan con un nivel educacional de enseñanza media completa con un 35,7%. Luego, con un 17,9% comparten el segundo lugar la enseñanza básica incompleta y enseñanza básica completa. Posteriormente el cuarto lugar con un 10,7% resultó la enseñanza media incompleta. Compartiendo el quinto lugar quedó posicionado la enseñanza técnica completa y la enseñanza profesional incompleta con un 7,1%. Además con un 3,6% se encontró la enseñanza profesional completa. Finalmente no se arrojaron encuestados para el criterio de nivel educacional con enseñanza técnica incompleta y posgrado.

En relación con los resultados obtenidos con el sistema de salud de los encuestados a través de la tabla 3 se exponen los resultados a continuación:

Tabla 3: Sistema de salud trabajador por cuenta propia.

Sistema salud	Frecuencia	Porcentaje
Fonasa	21	75,0%
Isapre	1	3,6%
Ninguna	6	21,4%

Fuente: Elaboración propia.

Los resultados obtenidos en esta variable dan a conocer que el 75% posee como sistema de salud al Fondo Nacional de Salud (FONASA). Luego seguido con un 21,4% de la encuestada señala que poseen ningún sistema de salud, finalmente un 3,6% menciona que cuenta con un sistema de salud de Isapre.

Las respuestas a si los encuestados poseen AFP se obtuvieron los siguientes resultados ilustrados en la tabla 4:

Tabla 4: Posee AFP trabajador por cuenta propia.

AFP	Frecuencia	Porcentaje
Si	7	25,0%
No	21	75,0%

Fuente: Elaboración propia.

Como se puede apreciar en la tabla antes mencionada gran cantidad de los encuestados (75%) no se encuentran participes en el sistema de Aseguradora de Fondo de Pensiones (AFP), mientras que un 25% mencionó que se encuentra adherido a este sistema.

Resultados del segundo segmento de la encuesta

En el segundo segmento señalado como de “preguntas complementarias” involucra preguntas correspondientes a variables de dinero, tiempo, salud y vejez. A continuación se explicará la pregunta aplicada, a que variable corresponde y el resultado luego de la tabulación correspondiente.

En relación a la primera afirmación “considero que tengo el dinero para cubrir las necesidades básicas” la variable involucrada es el dinero, la cual ilustra los resultados en la tabla 5 a continuación:

Tabla 5: Variable dinero trabajador por cuenta propia.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	1	3,6%
En desacuerdo	3	10,7%
Ligeramente en desacuerdo	1	3,6%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3	10,7%
Ligeramente de acuerdo	9	32,1%
De acuerdo	6	21,4%
Totalmente de acuerdo	5	17,9%

Fuente: Elaboración propia.

El análisis de frecuencia vislumbra que la categoría con mayor selección con un 32,1% fue ligeramente de acuerdo, además señalando como su moda. A continuación en el segundo lugar se posiciono con un 21,4% la respuestas a que están de acuerdo con la afirmación, luego con un 17,9% se ubicó el totalmente de acuerdo, compartiendo el cuarto lugar con 10,7% recae sobre las afirmaciones ni de acuerdo ni en desacuerdo y en desacuerdo. Concluyendo en un sexto lugar compartiendo el lugar con un 3,6% la puntuación de ligeramente en desacuerdo y totalmente en desacuerdo.

Con respecto a la segunda afirmación “considero que tengo tiempo para otras actividades que no sean laborales” la variable involucrada es el tiempo, obteniendo los resultados mostrados en la tabla 6:

Tabla 6: Variable tiempo trabajador por cuenta propia.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	12	42,9%
En desacuerdo	0	0,0%
Ligeramente en desacuerdo	2	7,1%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3	10,7%
Ligeramente de acuerdo	5	17,9%
De acuerdo	5	17,9%
Totalmente de acuerdo	1	3,6%

Fuente: Elaboración propia.

A través del análisis de frecuencia se puede observar que la mayor respuesta fue que las personas se encontraban totalmente en desacuerdo con un 42,9% además catalogándolo como la moda. Compartiendo el segundo lugar con un 17,9% se ubica ligeramente de acuerdo y de acuerdo, finalmente para el cuarto, quinto y sexto lugar se ubican las afirmaciones relacionadas a ni de acuerdo ni en desacuerdo, ligeramente en desacuerdo y totalmente de acuerdo con valores de 10,7%, 7,1% y 3,6% respectivamente.

La afirmación “considero que tengo los recursos para enfrentar un problema de salud” se asoció a la variable de salud. A continuación en la tabla 7 se muestran los resultados:

Tabla 7: Variable salud trabajador por cuenta propia.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	5	17,9%
En desacuerdo	2	7,1%
Ligeramente en desacuerdo	2	7,1%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	4	14,3%
Ligeramente de acuerdo	7	25,0%
De acuerdo	5	17,9%
Totalmente de acuerdo	3	10,7%

Fuente: Elaboración propia.

Con respecto a esta variable los resultados obtenidos se encuentran con mayor dispersión en relación a las dos variables analizadas en este segmento. La frecuencia y moda de esta variable resultó ser ligeramente de acuerdo con un 25%. Compartiendo el segundo lugar con un 17,9% se posicionó totalmente en desacuerdo y de acuerdo ambos criterios con polos muy opuestos. A continuación en cuarto lugar se ubicó ni de acuerdo ni en desacuerdo con un 14,3%, luego con un 10,7% totalmente de acuerdo se posicionó en el quinto lugar. Finalmente compartiendo el sexto lugar con un 7,1% se ubicó la afirmación en desacuerdo y ligeramente en desacuerdo.

En relación a la afirmación “considero que en mi vejez podré vivir tranquilo” corresponde a la variable de vejez. En la tabla 8 se ilustran los resultados obtenidos.

Tabla 8: Variable vejez trabajador por cuenta propia.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	7	25,0%
En desacuerdo	2	7,1%
Ligeramente en desacuerdo	6	21,4%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	1	3,6%
Ligeramente de acuerdo	3	10,7%
De acuerdo	2	7,1%
Totalmente de acuerdo	7	25,0%

Fuente: Elaboración propia.

A partir de la tabla mencionada, se puede desprender que en esta variable la moda y frecuencia se encuentra en dos criterios con un 25% cada uno siendo totalmente en desacuerdo y totalmente de acuerdo ambos en los extremos de la tabla, además ubicándolos en el primer lugar de las selecciones. En el tercer lugar se posiciona ligeramente en desacuerdo con un 21,4% de las opciones. Luego con un 10,7% se ubicó ligeramente de acuerdo. Finalmente la afirmación de acuerdo y en desacuerdo con un 7,1% se situó en el quinto y sexto lugar, cerrando el ranking con un 3,6% de las preferencias resultó ni de acuerdo ni en desacuerdo.

Resultados del tercer segmento de la encuesta

A continuación con respecto al tercer segmento en el cual se involucran frases correspondientes a la satisfacción con la vida se procederá a presentar tablas relacionadas a las preguntas de este segmento y su posterior interpretación de los resultados obtenidos.

La primera afirmación “en la mayoría de los sentidos mi vida se acerca a mi ideal” se obtuvo los resultados expuestos en la tabla 9:

Tabla 9: Mi vida se acerca al ideal trabajador por cuenta propia.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	2	7,1%
En desacuerdo	1	3,6%
Ligeramente en desacuerdo	3	10,7%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	2	7,1%
Ligeramente de acuerdo	6	21,4%
De acuerdo	6	21,4%
Totalmente de acuerdo	8	28,6%

Fuente: Elaboración propia.

Al analizar la frecuencia y por ello su moda en la tabla 9, se puede interpretar que la afirmación totalmente de acuerdo es la que obtuvo mayor selección con un 28,6% de las preferencias, por ello se ubica en el primer lugar. Luego compartiendo un segundo lugar con un 21,4% de las selecciones se sitúa de acuerdo y ligeramente de acuerdo. Luego en la cuarta posición se coloca ligeramente en desacuerdo con un 10,7%. Con un 7,1% posicionándose en un quinto lugar se encuentran ni de acuerdo ni en desacuerdo y totalmente en desacuerdo con la afirmación. Finalmente con un 3,6% se encuentra cerrando el ranking la selección en desacuerdo. Un suceso que destaca es que con un 71,4% los individuos participantes de la encuesta mencionaron sentirse a lo menos ligeramente de acuerdo con que su vida se aproxima a su ideal.

La tabla 10 vislumbra los resultados obtenidos hacia la afirmación “las condiciones de mi vida son excelentes”. A continuación se presentan el análisis:

Tabla 10: Condiciones de vida excelente trabajador por cuenta propia.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	2	7,1%
En desacuerdo	0	0,00%
Ligeramente en desacuerdo	3	10,7%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	4	14,3%
Ligeramente de acuerdo	6	21,4%
De acuerdo	8	28,6%
Totalmente de acuerdo	5	17,9%

Fuente: Elaboración propia.

Con respecto a la frecuencia y moda de los datos, esta fue para la afirmación de acuerdo con un 28,6%, posterior a ellos con un 21,4% la afirmación ligeramente de acuerdo le siguió en la segunda posición de las preferencias. En tercer lugar con un 17,9% la afirmación totalmente de acuerdo. Luego con un 14,3% de las preferencias se situó en el cuarto lugar ni de acuerdo ni en desacuerdo. Finalmente las afirmaciones ligeramente en desacuerdo y totalmente en desacuerdo cierran el ranking con un 10,7% y 7,1% respectivamente. Al igual que la variable anterior en su mayoría con una sumatoria total de un 67,9% las personas encuestadas piensan que sus condiciones de vida son por lo menos positivas.

Los resultados obtenidos en la afirmación “estoy satisfecho con mi vida” se presentan a continuación en la tabla 11:

Tabla 11: Satisfecho con mi vida trabajador por cuenta propia.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	1	3,6%
En desacuerdo	1	3,6%
Ligeramente en desacuerdo	0	0,0%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	0	0,0%
Ligeramente de acuerdo	2	7,1%
De acuerdo	13	46,4%
Totalmente de acuerdo	11	39,3%

Fuente: Elaboración propia.

En concordancia con esta variable su frecuencia y por ende su moda se presentó en la afirmación de acuerdo con un 46,4% situándolo en el primer lugar. Posterior a ello con un 39,3% si ubicó a la afirmación totalmente de acuerdo en segunda posición y seguido por ligeramente de acuerdo con un 7,1%. Cerraron el ranking con un 3,6% de los resultados las afirmaciones totalmente en desacuerdo y en desacuerdo. Destaca el hecho de que las afirmaciones de tipo positivo suman un 92,8% por lo cual se puede inferir que gran cantidad de los encuestados se encuentran satisfechos con su vida, dejando sólo un 7,2% cargado a la negativa de este criterio.

La tabla 12 muestra lo obtenido en relación a la pregunta “hasta ahora he conseguido las cosas importantes que quiero en la vida” y a continuación se explican los resultados:

Tabla 12: He conseguido cosas importantes que quiero en la vida trabajador por cuenta propia.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	0	0,0%
En desacuerdo	0	0,0%
Ligeramente en desacuerdo	0	0,0%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	1	3,6%
Ligeramente de acuerdo	4	14,3%
De acuerdo	13	46,4%
Totalmente de acuerdo	10	35,7%

Fuente: Elaboración propia.

Relacionado a esta variable la frecuencia y moda está presente en la afirmación de acuerdo con un 46,4%. En segundo lugar con un 35,7% se situó totalmente de acuerdo, un tercer lugar para ligeramente de acuerdo con un 14,3%. Finalmente con un 3,6% la afirmación ni de acuerdo ni en desacuerdo cerró el ranking. Con un total de 96,4% las afirmaciones se cargaron hacia aspectos positivos de este criterio. Esta variable no obtuvo respuestas hacia la selección de criterios relacionado a desacuerdo, por lo cual se infiere que casi en la totalidad de los encuestados siente que consiguió cosas importantes que quieren en su vida.

Con respecto a la afirmación “si tuviera que vivir mi vida de nuevo, no cambiaría casi nada” la tabla 13 expone los resultados obtenidos:

Tabla 13: Vivir mi vida de nuevo, no cambiaría casi nada trabajador por cuenta propia.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	1	3,6%
En desacuerdo	2	7,1%
Ligeramente en desacuerdo	4	14,3%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	0	0,0%
Ligeramente de acuerdo	0	0,0%
De acuerdo	8	28,6%
Totalmente de acuerdo	13	46,4%

Fuente: Elaboración propia.

Los resultados a esta variable muestran una frecuencia y moda asociados a la afirmación totalmente de acuerdo con un 46,4%. En segundo lugar se posicionó la afirmación de acuerdo con un 28,6% de las selecciones. Ligeramente en desacuerdo se posiciona en el tercer lugar con un 14,3% de las preferencias. Finalmente en los dos últimos lugares se posiciona en desacuerdo y totalmente en desacuerdo con un 7,1% y 3,6% respectivamente. Se puede mencionar que al igual que las demás variables pertenecientes al tercer segmento los encuestados se cargan hacia los aspectos positivos de con un 75%, mientras que con un 25% se atribuyen hacia las selecciones de aspectos negativos.

2.5.2 Antecedentes generales caracterización trabajador por cuenta propia.

Para realizar la caracterización se debe considerar los rangos establecidos en el cuestionario de Diener et al (1985) en la que exponen la metodología de interpretación de los resultados de la encuestas, en la cual se debe sumar la puntuación (entre 1 y 7 dependiendo de la respuesta) de cada una de las variables de estudio pertinentes, para los cuales se establecen las siguientes características dependiendo de su puntuación: i) Muy insatisfecho entre 5-9 puntos; ii) Insatisfecho entre 10-14 puntos; iii) Ligeramente por debajo de la media de

satisfacción vital entre 15-19 puntos; iv) Ligeramente satisfecho entre 20 y 24 puntos; v) Satisfecho entre 25-29 puntos; vi) Altamente satisfecho entre 30-35 puntos.

De la tabla 14 se realizará un análisis descriptivo correspondiente a la variable de satisfacción con la vida, la cual está conformada por las preguntas establecidas en el cuestionario de Diener et al (1985). Los criterios de este análisis fueron a través de la metodología antes mencionada. En la tabla 14 se exponen los resultados obtenidos correspondientes a frecuencias y porcentajes.

Tabla 14: Variable satisfacción con la vida trabajo por cuenta propia.

	Frecuencia	Porcentaje
Muy insatisfecho	0	0,0%
Insatisfecho	2	7,1%
Ligeramente por bajo la media	0	0,0%
Ligeramente satisfecho	4	14,3%
Satisfecho	8	28,6%
Altamente satisfecho	14	50,0%

Fuente: Elaboración propia.

Como se puede apreciar, los resultados obtenidos para los trabajadores por cuenta propia tienden hacia aspectos a lo menos ligeramente satisfechos con un 92,9%, por lo que se puede inferir la existencia de satisfacción por la vida por parte de este tipo de trabajadores. Finalmente sólo un 7,1% de los encuestados resultó como insatisfecho.

A través de la tabla 15 se presentan algunos antecedentes generales a manera de poder presentar cómo se distribuye la muestra según cada una de las variables, y además considerando el nivel de satisfacción con la vida como variable a explicar. Posterior a ello la cantidad de personas clasificadas en cada criterio son expresadas a través de frecuencia en la tabla a continuación:

Tabla 15: Antecedentes generales caracterización trabajador por cuenta propia.

Variable	Categorías	Satisfacción con la vida (frecuencia)					
		Muy insat.	Insat.	Bajo media	Lig.Sat.	Satis.	Alt. Satis.
Sexo	Mujer	-	1		2	3	9
	Hombre	-	1		2	5	5
Edad (años)	18-25	-	-	-	-	1	-
	26-33	-	-	-	-	-	2
	34-41	-		-	1	1	2
	42-49	-	1	-	1	1	4
	50 o más	-	1	-	2	5	6
Nivel Educativo	Básica Incompleta	-	1	-	1	1	2
	Básica Completa	-	-	-	1	1	3
	Media Incompleta	-	-	-	-	-	3
	Media Completa	-	1	-	1	4	4
	Técnica Completa	-	-	-	-	-	2
	Profesional Incompleta	-	-	-	1	1	-
	Profesional Completa	-	-	-	-	1	-
Sistema Salud	Fonasa	-	-	-	2	6	13
	Isapre	-	-	-	-	1	-
	Ninguna	-	2	-	2	1	1
AFP	Sí	-	-	-	1	3	3
	No	-	2	-	3	5	11

Fuente: Elaboración propia.

Como se puede observar, en cuanto al sexo las mujeres concentran un mayor alto nivel de satisfacción con la vida, en tanto que los hombres lideran la frecuencia en nivel satisfactorio, inferior al caso de las mujeres. Al considerar la edad, los individuos que tienen más años, son también quienes manifiestan mejores niveles de satisfacción con la vida que los de menor edad esto explicado

por la frecuencia. En cuanto al nivel educacional, los que muestran mejores niveles de satisfacción con la vida en base a la frecuencia son quienes han completado su educación media, seguido por los que han completado la enseñanza básica. Se destaca que aquellos que presentan mayores niveles educacionales, son quienes no muestran altos niveles de satisfacción con la vida. Respecto del sistema de salud, los que tienen Fonasa son quienes concentran una mayor frecuencia relacionada a la satisfacción con la vida, contrarios a los que tienen Isapre y a aquellos que no tienen sistema de previsión de salud, aunque estos últimos sí presentan una frecuencia de alta satisfacción con la vida, pero con una distribución muy inferior a aquellos que poseen Fonasa. Sumado a lo anterior, hecho de tener AFP no garantiza necesariamente manifestar mejores niveles de satisfacción con la vida, sino todo lo contrario, es decir, aquellos que declaran no tener AFP presentan un mejor desempeño respecto a dicha variable. Finalmente, es importante señalar que en ningún caso, los individuos fueron clasificados en las categorías de “muy insatisfactorio” y “nivel de satisfacción bajo la media”.

2.5.3 Análisis de Correlación.

En primer lugar, se han calculado correlaciones para la variable “considero que tengo el dinero para cubrir las necesidades básicas”, las cuales se presentan a continuación en la Tabla 16.

Tabla 16: Correlaciones para la variable “dinero” trabajador por cuenta propia.

Dinero para necesidades básicas	Correlación	Significancia
Mi vida se acerca al mi ideal	0,348*	0,069
Las condiciones de mi vida son excelentes	0,553***	0,002
Estoy satisfecho con mi vida	0,156	0,427
He conseguido cosas importantes en mi vida	0,420**	0,026
Si tu viera que vivir de nuevo, no cambiaría casi nada	0,291	0,133
*sig. al 10% - **sig. al 5% - ***sig. al 1%		

Fuente: Elaboración propia.

Se puede observar que las correlaciones más relevantes en relación a la variable “considero que tengo el dinero para cubrir las necesidades básicas”, por

orden de importancia son: i) “las condiciones de mi vida son excelentes”, la cual presenta una correlación de 0,553, mostrando que el grado de asociación entre ambas variables de positiva, es decir, que cuando una aumenta en un 100%, la otra lo hace en un 55,3%; ii) “he conseguido cosas importantes en mi vida”, en donde la correlación es de 0,420, lo que indica que existe una asociación positiva de un 42% entre ambas variables; iii) “mi vida se acerca a mi ideal”, en donde se muestra una correlación de 0,348, lo que quiere decir que el grado de asociación entre ambas variables es de un 34,8% de manera positiva; iv) “si tuviera que vivir de nuevo, no cambiaría casi nada”, para lo cual se presenta una correlación de 0,291, indicando que la relación entre las dos variables es positiva y de un 29,1%; y v) “estoy satisfecho con mi vida”, en donde la correlación es de 0,156, evidenciando que si bien la asociación entre ambas variables es positiva, no es tan alta en comparación a las otras cuatro, considerando que es de tan solo un 15,6%.

En segundo lugar, se han calculado correlaciones para la variable “considero que tengo tiempo para otras actividades que no sean laborales”, las cuales se recogen a continuación en la Tabla 17.

Tabla 17: Correlaciones para la variable “tiempo” trabajador por cuenta propia.

Tiempo para actividades fuera de lo laboral	Correlación	Significancia
Mi vida se acerca al mi ideal	0,302	0,118
Las condiciones de mi vida son excelentes	0,342*	0,074
Estoy satisfecho con mi vida	0,239	0,221
He conseguido cosas importantes en mi vida	0,270	0,164
Si tu viera que vivir de nuevo, no cambiaría casi nada	0,391**	0,040
*sig. al 10% - **sig. al 5% - ***sig. al 1%		

Fuente: Elaboración propia.

Se puede evidenciar que las correlaciones más relevantes en relación a la variable “considero que tengo tiempo para otras actividades que no sean laborales”, por orden de importancia son: i) “si tuviera que vivir de nuevo, no cambiaría casi nada”, para lo cual se presenta una correlación de 0,391, indicando que la relación entre las dos variables es positiva y de un 39,1%; “las condiciones de mi vida son excelentes”, la cual presenta una correlación de 0,342, mostrando

que el grado de asociación entre ambas variables de positiva, es decir, que cuando una aumenta en un 100%, la otra lo hace en un 34,2%; iii) “mi vida se acerca a mi ideal”, en donde se muestra una correlación de 0,302, lo que quiere decir que el grado de asociación entre ambas variables es de un 30,2% de manera positiva; iv) “he conseguido cosas importantes en mi vida”, en donde la correlación es de 0,270, lo que indica que existe una asociación positiva de un 27% entre ambas variables; y v) “estoy satisfecho con mi vida”, en donde la correlación es de 0,239, evidenciando que si bien la asociación entre ambas variables es positiva, no es tan alta en comparación a las otras cuatro, teniendo en cuenta que es de tan solo un 23,9%.

En tercer lugar, se han calculado correlaciones para la variable “considero que tengo los recursos para enfrentar un problema de salud”, las cuales se recogen a continuación en la Tabla 18.

Tabla 18: Correlaciones para la variable “salud” trabajador por cuenta propia.

Tengo recursos para problemas de salud	Correlación	Significancia
Mi vida se acerca al mi ideal	0,394**	0,038
Las condiciones de mi vida son excelentes	0,640***	0,000
Estoy satisfecho con mi vida	0,406**	0,032
He conseguido cosas importantes en mi vida	0,490***	0,008
Si tu viera que vivir de nuevo, no cambiaría casi nada	0,513***	0,005
*sig. al 10% - **sig. al 5% - ***sig. al 1%		

Fuente: Elaboración propia.

Se puede evidenciar que las correlaciones más relevantes en relación a la variable “considero que tengo los recursos para enfrentar un problema de salud”, por orden de importancia son: i) “las condiciones de mi vida son excelentes”, la cual presenta una correlación de 0,640, mostrando que el grado de asociación entre ambas variables de positiva, es decir, que cuando una aumenta en un 100%, la otra lo hace en un 64%; ii) “si tuviera que vivir de nuevo, no cambiaría casi nada”, para lo cual se presenta una correlación de 0,513, indicando que la relación entre las dos variables es positiva y de un 51,3%; iii) “he conseguido cosas importantes en mi vida”, en donde la correlación es de 0,490, lo que indica que

existe una asociación positiva de un 49% entre ambas variables; iv) “estoy satisfecho con mi vida”, en donde la correlación es de 0,406, evidenciando que la asociación entre ambas variables es positiva con una relación de un 40,6%; y v) “mi vida se acerca a mi ideal”, en donde se muestra una correlación de 0,394, lo que quiere decir que el grado de asociación entre ambas variables es de un 39,4% de manera positiva.

En cuarto lugar, se han calculado correlaciones para la variable “considero que en mi vejez podré vivir tranquilo”, las cuales se presentan a continuación en la Tabla 19.

Tabla 19: Correlaciones para la variable “vejez” trabajador por cuenta propia.

Podré vivir tranquilo en la vejez	Correlación	Significancia
Mi vida se acerca al mi ideal	0,637***	0,000
Las condiciones de mi vida son excelentes	0,738***	0,000
Estoy satisfecho con mi vida	0,388**	0,041
He conseguido cosas importantes en mi vida	0,613***	0,001
Si tu viera que vivir de nuevo, no cambiaría casi nada	0,528***	0,004
*sig. al 10% - **sig. al 5% - ***sig. al 1%		

Fuente: Elaboración propia.

Se puede observar que las correlaciones más relevantes en relación a la variable “considero que en mi vejez podré vivir tranquilo”, por orden de importancia son: i) “las condiciones de mi vida son excelentes”, la cual presenta una correlación de 0,738, mostrando que el grado de asociación entre ambas variables de positiva, es decir, que cuando una aumenta en un 100%, la otra lo hace en un 73,8%; ii) “mi vida se acerca a mi ideal”, en donde se muestra una correlación de 0,637, lo que quiere decir que el grado de asociación entre ambas variables es de un 63,7% de manera positiva; iii) “he conseguido cosas importantes en mi vida”, en donde la correlación es de 0,613, lo que indica que existe una asociación positiva de un 61,3% entre ambas variables; iv) “si tuviera que vivir de nuevo, no cambiaría casi nada”, para lo cual se presenta una correlación de 0,528, indicando que la relación entre las dos variables es positiva y de un 52,8%; y v) “estoy

satisfecho con mi vida”, en donde la correlación es de 0,388, evidenciando que la asociación entre ambas variables es positiva con una relación de un 38,8%.

En relación a las variables dinero, tiempo, salud y vejez, a continuación en la tabla 20 presenta las correlaciones entre cada una de estas variables y la variable dependiente “satisfacción con la vida”.

Tabla 20: Correlaciones para las variables dinero, tiempo, salud y vejez trabajador por cuenta propia.

Satisfacción con la vida	Correlación	Significancia
Dinero necesidades básicas	0,423**	0,025
Tiempo otras actividades	0,378**	0,047
Dinero problemas de salud	0,586***	0,001
Vivir tranquilo en vejez	0,701***	0,000
*sig. al 10% - **sig. al 5% - ***sig. al 1%		

Fuente: Elaboración propia.

El dinero que poseen las personas para cubrir sus necesidades básicas, corresponde a un factor determinante a la hora de manifestar cierto nivel de satisfacción con la vida, ya que el coeficiente de correlación es positivo y con un valor de 0,423, lo que indica que mientras más dinero se tenga para cubrir las necesidades básicas, mayor será el grado de satisfacción con la vida que posean las personas. En el caso del tiempo que tienen los encuestados para realizar otras actividades que no sean trabajo, el coeficiente de correlación es de 0,378, lo que indica que mientras mayor sea el tiempo que posean las personas para poder llevar a cabo otras actividades fuera de lo laboral, mayor será su grado de satisfacción con la vida. El dinero disponible para poder cubrir necesidades de salud también es una variable que influye de manera positiva en el grado de satisfacción con la vida que posean las personas, ya que el coeficiente de correlación es positivo con un valor de 0,586. Finalmente, el poder vivir tranquilo en la vejez también se suma a las variables que inciden de manera positiva sobre la satisfacción con la vida que posean las personas, con un coeficiente de correlación de 0,701.

En cuanto a la relevancia que cobra cada una de estas variables para la variable dependiente, las cuatro son estadísticamente significativas, pero la que cobra mayor relevancia es el poder vivir tranquilo en la vejez, ya que presenta el coeficiente de correlación más alto, seguida por el dinero para enfrentar problemas de salud. En tercer lugar se ubica la variable dinero para cubrir necesidades básicas, lo que deja en último lugar, y como una de las que menos inciden sobre la satisfacción con la vida (de las cuatro analizadas solamente), al tiempo disponible para realizar actividades fuera de lo laboral.

2.6 Tipo de trabajador asalariado.

A través del primer segmento al igual que el análisis anterior se logró obtener información relacionada a sexo, edad, nivel educacional, sistema de salud y si el encuestado cuenta con sistema de Aseguradora de Fondo de Pensiones (AFP) o no.

En cuanto al sexo de los encuestados, los resultados obtenidos tras el análisis del criterio vislumbraron que se encontró compuesta mayoritariamente por encuestados del sexo femenino con un 53,6% y un 46,4% encuestados del sexo masculino.

En relación a la edad de los encuestados, la tabla 21 a continuación muestra estos resultados.

Tabla 21: Rango edad trabajador asalariado.

Rango edad	Frecuencia	Porcentaje
18-25	1	3,6%
26-33	2	7,1%
34-41	5	17,9%
42-49	6	21,4%
50 o más	14	50,0%

Fuente: Elaboración propia.

La composición de los rangos de la edad quedo compuesta por un 50% de personas catalogadas como de 50 o más años, seguido por un 21,4% por trabajadores clasificados entre los 42-49 años. Como clasificado en el tercer lugar,

quedó el rango entre los 34-41 años de edad con un 17,9%, posterior a ello, en el cuarto lugar se clasifica el rango de edad entre los 26-33 años con un 7,1% y finalmente el rango entre los 18-25 se compuso con un 3,6%.

El nivel educacional de los encuestados se expone a continuación en la tabla 22.

Tabla 22: Nivel educacional trabajador asalariado.

Nivel educacional	Frecuencia	Porcentaje
E.Básica Incompleta	0	0%
E.Básica completa	1	3,6%
E.Media Incompleta	2	7,1%
E.Media Completa	7	25,0%
E.Técnica Incompleta	4	14,3%
E.Técnica Completa	9	32,1%
E.Profesional Incompleta	5	17,9%
E.Profesional Completa	0	0,0%
Posgrado	0	0,00%

Fuente: Elaboración propia.

Como se puede apreciar, en primer lugar se encuentran los encuestados que cuentan con un nivel educacional de enseñanza técnica completa con un 32,1%. Luego, con un 25,0% en el segundo lugar la enseñanza media completa. Posteriormente el tercer lugar con un 17,9% resultó la enseñanza profesional incompleta. En el cuarto lugar quedó posicionada la enseñanza técnica incompleta 14,3%. Además con un 7,1% se encontró la enseñanza media incompleta y en el último lugar se posicionó la enseñanza básica completa con un 3,6%. Finalmente no se encontraron resultados para el criterio de enseñanza básica incompleta, enseñanza profesional completa y posgrados.

En relación con los resultados obtenidos con el sistema de salud de los encuestados a través de la tabla 23 se exponen los resultados a continuación:

Tabla 23: Sistema de salud trabajador asalariado.

Sistema salud	Frecuencia	Porcentaje
Fonasa	14	50,0%
Isapre	13	46,4%
Ninguna	1	3,6%

Fuente: Elaboración propia.

Los resultados obtenidos en esta variable dan a conocer que el 50% posee de los encuestados posee como sistema de salud al Fondo Nacional de Salud (FONASA). Luego, seguido con un 46,4% señala que cuenta con un sistema de salud de Isapre. Finalmente un 3,6% menciona que no se posee sistema de salud.

Las respuestas a si los encuestados poseen AFP se obtuvieron los siguientes resultados ilustrados en la tabla 24:

Tabla 24: Posee AFP trabajador asalariado.

AFP	Frecuencia	Porcentaje
Si	25	89,3%
No	3	10,7%

Fuente: Elaboración propia.

Como se puede apreciar en la tabla antes mencionada gran cantidad de los encuestados se encuentran participes en el sistema de Aseguradora de Fondo de Pensiones (AFP) con un 89,3%, mientras que solamente un 10,7% mencionó que no se encuentra adherido a este sistema.

En el segundo segmento señalado como de “preguntas complementarias” en el cual se involucran preguntas correspondientes a variables de dinero, tiempo, salud y vejez. A continuación se explicará la pregunta aplicada, a que variable corresponde y el resultado luego de la tabulación correspondiente todo esto aplicado netamente al tipo de trabajador asalariado.

En relación a la primera afirmación “considero que tengo el dinero para cubrir las necesidades básicas” la variable involucrada es el dinero, la cual ilustra los resultados en la tabla 25 a continuación:

Tabla 25: Variable dinero trabajador asalariado.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	1	3,6%
En desacuerdo	3	10,7%
Ligeramente en desacuerdo	8	28,6%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	4	14,3%
Ligeramente de acuerdo	7	25,0%
De acuerdo	4	14,3%
Totalmente de acuerdo	1	3,6%

Fuente: Elaboración propia.

El análisis de frecuencia vislumbra que la categoría con mayor selección con un 28,6% fue ligeramente en desacuerdo, además situándola como su moda. A continuación en el segundo lugar se posiciono con un 25,0% la respuesta a que están ligeramente de acuerdo, luego con un 14,3% se ubicó de acuerdo y ni de acuerdo ni en acuerdo compartiendo el tercer lugar, el quinto lugar con 10,7% recae sobre las afirmación en desacuerdo. Concluyendo en un sexto lugar se encuentran con un 3,6% totalmente de acuerdo y totalmente en desacuerdo.

Con respecto a la segunda afirmación “considero que tengo tiempo para otras actividades que no sean laborales” la variable involucrada es el tiempo, obteniendo los resultados mostrados en la tabla 26:

Tabla 26: Variable tiempo trabajador asalariado.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	4	14,3%
En desacuerdo	4	14,3%
Ligeramente en desacuerdo	7	25,0%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	6	21,4%
Ligeramente de acuerdo	3	10,7%
De acuerdo	2	7,1%
Totalmente de acuerdo	2	7,1%

Fuente: Elaboración propia.

A través del análisis de frecuencia se puede observar que la mayor respuesta fue que las personas se encontraban ligeramente en desacuerdo con un 25,0% además catalogándolo como la moda. El según lugar con un 21,4% se ubica ni de acuerdo ni en desacuerdo. Compartiendo el tercer lugar se ubican las afirmaciones relacionadas a totalmente en desacuerdo y en desacuerdo con un 14,3%. Ligeramente de acuerdo se posiciona en un quinto lugar con un 10,7%. Finalmente de acuerdo y totalmente de acuerdo con un valor de 7,1% cierran el ranking.

La afirmación “considero que tengo los recursos para enfrentar un problema de salud” se asoció a la variable de salud. A continuación en la tabla 27 se muestran los resultados:

Tabla 27: Variable salud trabajador asalariado.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	2	7,1%
En desacuerdo	6	21,4%
Ligeramente en desacuerdo	4	14,3%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	7	25,0%
Ligeramente de acuerdo	3	10,7%
De acuerdo	4	14,3%
Totalmente de acuerdo	2	7,1%

Fuente: Elaboración propia.

La frecuencia por ende la moda de esta variable resultó ser ni de acuerdo ni en desacuerdo con un 25%. El segundo lugar con un 21,4% se posicionó en desacuerdo. A continuación en tercer lugar se ubicaron ligeramente en desacuerdo y de acuerdo con un 14,3%. Luego con un 10,7% ligeramente de acuerdo se posicionó en el cuarto lugar. Finalmente cerrando la clasificación con un 7,1% se ubicó la afirmación totalmente en desacuerdo y totalmente de acuerdo.

En relación a la afirmación “considero que en mi vejez podré vivir tranquilo” corresponde a la variable de vejez. En la tabla 28 se ilustran los resultados obtenidos.

Tabla 28: Variable vejez trabajador asalariado.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	2	7,1%
En desacuerdo	3	10,7%
Ligeramente en desacuerdo	7	25,0%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	4	14,3%
Ligeramente de acuerdo	5	17,9%
De acuerdo	3	10,7%
Totalmente de acuerdo	4	14,3%

Fuente: Elaboración propia.

A partir de la tabla mencionada, se puede desprender que en esta variable la moda y frecuencia se encuentra en ligeramente en desacuerdo con un 25%, además ubicándolo en el primer lugar de las selecciones. En segundo lugar se posiciona ligeramente de acuerdo con un 17,9% de las opciones. Luego con un 14,3% se ubican en el tercer lugar totalmente de acuerdo y ni de acuerdo ni en desacuerdo. A continuación en el quinto lugar se ubican las afirmaciones de acuerdo y en desacuerdo con un 10,7%. Cerrando el ranking con un 7,1% de las preferencias resultó totalmente en desacuerdo.

A continuación con respecto al tercer segmento correspondiente al tipo de trabajador asalariado se involucran frases correspondientes a la satisfacción con

la vida se procederá a presentar tablas relacionadas a las preguntas de este segmento y su posterior interpretación de los resultados obtenidos.

La primera afirmación “en la mayoría de los sentidos mi vida se acerca a mi ideal” se obtuvo los resultados expuestos en la tabla 29:

Tabla 29: Mi vida se acerca al ideal trabajador asalariado.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	0	0,0%
En desacuerdo	0	0,0%
Ligeramente en desacuerdo	1	3,6%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	5	17,9%
Ligeramente de acuerdo	10	35,7%
De acuerdo	5	17,9%
Totalmente de acuerdo	7	25,0%

Fuente: Elaboración propia.

Al analizar la frecuencia y por ello su moda en la tabla 28, se puede interpretar que la afirmación ligeramente de acuerdo es la que obtuvo mayor selección con un 35,7% de las preferencias, por ello se ubica en el primer lugar. Luego en un segundo lugar con un 25% de las selecciones se sitúa totalmente de acuerdo. Compartiendo la tercera posición se ubica de acuerdo y ni de acuerdo ni en desacuerdo con un 17,9%. Finalmente con un 3,6% se encuentra cerrando el ranking la selección ligeramente en desacuerdo

La tabla 30 vislumbra los resultados obtenidos hacia la afirmación “las condiciones de mi vida son excelentes”. A continuación se presentan el análisis:

Tabla 30: Condiciones de vida excelente trabajador asalariado.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	0	0,0%
En desacuerdo	2	7,1%
Ligeramente en desacuerdo	0	0,0%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	5	17,9%
Ligeramente de acuerdo	8	28,6%
De acuerdo	9	32,1%
Totalmente de acuerdo	4	14,3%

Fuente: Elaboración propia.

Con respecto a la frecuencia y moda de los datos, esta fue para la afirmación de acuerdo con un 32,1%, posterior a ellos con un 28,6% la afirmación ligeramente de acuerdo le siguió en la segunda posición de las preferencias. En tercer lugar con un 17,9% la afirmación ni de acuerdo ni en desacuerdo. Luego con un 14,3% de las preferencias se situó en el cuarto lugar totalmente de acuerdo. Finalmente con un 7,1% la afirmación en desacuerdo cerró el ranking. Con un 75% las personas encuestadas piensan que sus condiciones de vida son por lo menos positivas.

Lo resultados obtenidos en la afirmación “estoy satisfecho con mi vida” se presentan a continuación en la tabla 31:

Tabla 31: Satisfecho con mi vida trabajador asalariado.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	0	0,0%
En desacuerdo	0	0,0%
Ligeramente en desacuerdo	0	0,0%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	2	7,1%
Ligeramente de acuerdo	4	14,3%
De acuerdo	12	42,9%
Totalmente de acuerdo	10	35,7%

Fuente: Elaboración propia.

En concordancia con esta variable su frecuencia y por ende su moda se presentó en la afirmación de acuerdo con un 42,9% situándolo en el primer lugar. Posterior a ello con un 35,7% si ubicó a la afirmación totalmente de acuerdo en segunda posición y seguido por ligeramente de acuerdo con un 14,3%. Cerraron el ranking con un 7,1% de los resultados la afirmación ni de acuerdo ni en desacuerdo. Destaca el hecho de que las afirmaciones de tipo positivo suman un 92,9% por lo cual se puede inferir que gran cantidad de los encuestados se encuentran satisfechos con su vida y dejando sólo un 7,1% hacia un término neutral.

La tabla 32 muestra lo obtenido en relación a la pregunta “hasta ahora he conseguido las cosas importantes que quiero en la vida” y a continuación se explican los resultados:

Tabla 32: He conseguido cosas importantes que quiero en la vida trabajador asalariado.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	1	3,6%
En desacuerdo	0	0,0%
Ligeramente en desacuerdo	0	0,0%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3	10,7%
Ligeramente de acuerdo	4	14,3%
De acuerdo	11	39,3%
Totalmente de acuerdo	9	32,1%

Fuente: Elaboración propia.

Relacionado a esta variable la frecuencia y moda está presente en la afirmación de acuerdo con un 39,3%. En segundo lugar con un 32,1% se situó totalmente de acuerdo, un tercer lugar para ligeramente de acuerdo con un 14,3%. Finalmente cerrando el ranking con un 10,7% y un 3,6% se ubicaron ni de acuerdo ni en desacuerdo y totalmente en desacuerdo respectivamente. Con un total de 85,7% de las afirmaciones se cargaron hacia a lo menos ligeramente de acuerdo.

Con respecto a la afirmación “si tuviera que vivir mi vida de nuevo, no cambiaría casi nada” la tabla 33 expone los resultados obtenidos:

Tabla 33: Vivir mi vida de nuevo, no cambiaría casi nada trabajador asalariado.

	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente en desacuerdo	0	0,0%
En desacuerdo	0	0,0%
Ligeramente en desacuerdo	10	35,7%
Ni de acuerdo ni en desacuerdo	0	0,00%
Ligeramente de acuerdo	0	0,00%
De acuerdo	4	14,3%
Totalmente de acuerdo	14	50,0%

Fuente: Elaboración propia.

Los resultados a esta variable muestran una frecuencia y moda asociados a la afirmación totalmente de acuerdo con un 50%. En segundo lugar se posicionó la afirmación ligeramente en desacuerdo con un 35,7% de las selecciones. De acuerdo se posiciona en el tercer lugar con un 14,3% de las preferencias. Se puede mencionar si bien existen preferencias hacia aspectos relacionados a de acuerdo y en desacuerdo, con una sumatoria de un 64,3% se cargan hacia a lo menos de acuerdo, por ende un 35,7% tiende al aspecto ligeramente en desacuerdo.

2.6.1 Antecedentes generales caracterización trabajador asalariado.

Al igual que para los trabajadores por cuenta propia, para realizar la caracterización se debe considerar los rangos establecidos en el cuestionario de Diener et al (1985) en la que exponen la metodología de interpretación de los resultados de la encuestas, en la cual se debe sumar la puntuación (entre 1 y 7 dependiendo de la respuesta) de cada una de las variables de estudio pertinentes, para los cuales se establecen las siguientes características dependiendo de su puntuación: i) Muy insatisfecho entre 5-9 puntos; ii) Insatisfecho entre 10-14 puntos; iii) Ligeramente por debajo de la media de satisfacción vital entre 15-19 puntos; iv) Ligeramente satisfecho entre 20 y 24 puntos; v) Satisfecho entre 25-29 puntos; vi) Altamente satisfecho entre 30-35 puntos.

A continuación se presenta el análisis descriptivo correspondiente a la variable de satisfacción con la vida, la cual está conformada por las preguntas establecidas en el cuestionario de Diener et al (1985). Los criterios de este análisis fueron a través de la metodología expuesta en el cuestionario antes mencionado. En la tabla 34 se exponen los resultados obtenidos correspondientes a frecuencias y porcentajes.

Tabla 34: Variable satisfacción con la vida trabajador asalariado.

	Frecuencia	Porcentaje
Muy insatisfecho	0	0,0%
Insatisfecho	0	0,0%
Ligeramente por bajo la media	0	0,0%
Ligeramente satisfecho	4	14,3%
Satisfecho	10	35,7%
Altamente satisfecho	14	50,0%

Fuente: Elaboración propia.

A través de lo expuesto, destaca el sucede relacionado a que la totalidad de los encuestados con un tipo de trabajo asalariado resultó clasificado de a lo menos ligeramente satisfecho, además el 50 % ellos se situó en el rango de altamente satisfecho, siendo un hecho destacable. Finalmente no se arrojaron resultados categorizados hacia aspectos de insatisfacción hacia la variable de satisfacción con la vida.

A través de la tabla 35 se presentan algunos antecedentes generales a manera de poder mostrar cómo se distribuye la muestra según cada una de las variables en el caso de personas asalariadas, y además considerando el nivel de satisfacción con la vida como variable a explicar. Posterior a ello los valores relacionados a la frecuencia fueron distribuidos en la tabla a continuación:

Tabla 35: Antecedentes generales caracterización trabajador asalariado.

Variable	Categorías	Satisfacción con la vida (frecuencia)					
		Muy insat.	Insat.	Bajo media	Lig.Sat .	Satis.	Alt. Satis.
Sexo	Mujer	-	-	-	3	4	8
	Hombre	-	-	-	1	6	6
Edad (años)	18-25	-	-	-	-	1	-
	26-33	-	-	-	-	-	2
	34-41	-	-	-	2	3	-
	42-49	-	-	-	-	3	3
	50 o más	-	-	-	-	3	9
Nivel Educativo	Básica Incompleta	-	-	-	-	-	-
	Básica Completa	-	-	-	-	1	-
	Media Incompleta	-	-	-	2	-	-
	Media Completa	-	-	-	-	2	5
	Técnica Incompleta	-	-	-	1	1	2
	Técnica Completa	-	-	-	-	5	4
	Profesional Incompleta	-	-	-	1	1	3
Sistema Salud	Fonasa	-	-	-	3	5	6
	Isapre	-	-	-	1	5	7
	Ninguna	-	-	-	-	-	1
AFP	Sí	-	-	-	3	10	12
	No	-	-	-	1	0	2

Fuente: Elaboración propia.

Como se puede observar, nuevamente son las mujeres según la frecuencia son las concentran una alta satisfacción con la vida, en comparación a los hombres. Al considerar la edad, los individuos que tienen más años, son también quienes manifiestan mejores niveles de satisfacción con la vida según su frecuencia, que los de menor edad. En cuanto al nivel educacional, las frecuencias

concentran su tendencia hacia niveles de satisfacción con la vida son quienes no han completado su educación profesional, seguidos por los que han completado la enseñanza media. En este caso, se destaca que aquellos que presentan mayores niveles educacionales, son quienes muestran mayores niveles de satisfacción con la vida. Respecto del sistema de salud, los que tienen Isapre son quienes en términos generales concentran su frecuencia hacia una mejor satisfacción con la vida, seguidos por los que tienen FONASA y dejando en tercer lugar a aquellos que no tienen sistema de previsión de salud. En cuanto a la AFP su frecuencia se concentra hacia mejores niveles de satisfacción con la vida, que aquellos que declaran no tener AFP. Finalmente, es importante señalar que en ningún caso, los individuos fueron clasificados en las categorías de “muy insatisfactorio”, “insatisfactorio” y “nivel de satisfacción bajo la media”.

2.6.2 Análisis de Correlación.

Se han calculado correlaciones para la variable “considero que tengo el dinero para cubrir las necesidades básicas”, las cuales se presentan a continuación en la Tabla 36.

Tabla 36: Correlaciones para la variable “dinero” trabajador asalariado.

Dinero para necesidades básicas	Correlación	Significancia
Mi vida se acerca a mi ideal	0,413**	0,029
Las condiciones de mi vida son excelentes	0,165	0,400
Estoy satisfecho con mi vida	0,354*	0,069
He conseguido cosas importantes en mi vida	0,353*	0,066
Si tu viera que vivir de nuevo, no cambiaría casi nada	0,340*	0,077
*sig. al 10% - **sig. al 5% - ***sig. al 1%		

Fuente: Elaboración propia.

Se puede observar que las correlaciones más relevantes en relación a la variable “considero que tengo el dinero para cubrir las necesidades básicas”, por orden de importancia son: i) “mi vida se acerca a mi ideal”, en donde se muestra una correlación de 0,413, lo que quiere decir que el grado de asociación entre ambas variables es de un 41,3% de manera positiva; ii) “estoy satisfecho con mi

vida”, en donde la correlación es de 0,354, evidenciando que la asociación entre ambas variables es positiva con una relación de un 35,4%; iii) “he conseguido cosas importantes en mi vida”, en donde la correlación es de 0,353, lo que indica que existe una asociación positiva de un 35,3% entre ambas variables; iv) “si tuviera que vivir de nuevo, no cambiaría casi nada”, para lo cual se presenta una correlación de 0,340, indicando que la relación entre las dos variables es positiva y de un 34,0%; y v) “las condiciones de mi vida son excelentes”, la cual presenta una correlación de 0,165, mostrando que el grado de asociación entre ambas variables de positiva, pero no es tan alta en comparación a las otras cuatro, considerando que es de tan solo un 16,5%.

En segundo lugar, se han calculado correlaciones para la variable “considero que tengo tiempo para otras actividades que no sean laborales”, las cuales se recogen a continuación en la Tabla 37.

Tabla 37: Correlaciones para la variable “tiempo” trabajador asalariado.

Tiempo para actividades fuera de lo laboral	Correlación	Significancia
Mi vida se acerca a mi ideal	0,384**	0,043
Las condiciones de mi vida son excelentes	0,167	0,395
Estoy satisfecho con mi vida	0,404**	0,033
He conseguido cosas importantes en mi vida	0,271	0,164
Si tu viera que vivir de nuevo, no cambiaría casi nada	0,138	0,485
*sig. al 10% - **sig. al 5% - ***sig. al 1%		

Fuente: Elaboración propia.

Se puede evidenciar que las correlaciones más relevantes en relación a la variable “considero que tengo tiempo para otras actividades que no sean laborales”, por orden de importancia son: i) “estoy satisfecho con mi vida”, en donde la correlación es de 0,404, evidenciando que la asociación entre ambas variables es positiva con una relación de un 40,4%; ii) “mi vida se acerca a mi ideal”, en donde se muestra una correlación de 0,384, lo que quiere decir que el grado de asociación entre ambas variables es de un 38,4% de manera positiva; iii) “he conseguido cosas importantes en mi vida”, en donde la correlación es de 0,271, lo que indica que existe una asociación positiva de un 27,1% entre ambas variables; iv) “las condiciones de mi vida son excelentes”, la cual presenta una

correlación de 0,167, mostrando que el grado de asociación entre ambas variables de positiva, es decir, que cuando una aumenta en un 100%, la otra lo hace en un 16,7%; y v) “si tu viera que vivir de nuevo, no cambiaría casi nada”, en donde la correlación es de 0,138, evidenciando que si bien la asociación entre ambas variables es positiva, no es tan alta en comparación a las otras cuatro, teniendo en cuenta que es de tan solo un 13,8%.

En tercer lugar, se han calculado correlaciones para la variable “considero que tengo los recursos para enfrentar un problema de salud”, las cuales se recogen a continuación en la Tabla 38.

Tabla 38: Correlaciones para la variable “salud” trabajador asalariado.

Tengo recursos para problemas de salud	Correlación	Significancia
Mi vida se acerca a mi ideal	0,384**	0,043
Las condiciones de mi vida son excelentes	0,396**	0,037
Estoy satisfecho con mi vida	0,457**	0,015
He conseguido cosas importantes en mi vida	0,426**	0,024
Si tu viera que vivir de nuevo, no cambiaría casi nada	0,472**	0,011
*sig. al 10% - **sig. al 5% - ***sig. al 1%		

Fuente: Elaboración propia.

Se puede evidenciar que las correlaciones más relevantes en relación a la variable “considero que tengo los recursos para enfrentar un problema de salud”, por orden de importancia son: i) “si tuviera que vivir de nuevo, no cambiaría casi nada”, para lo cual se presenta una correlación de 0,472, indicando que la relación entre las dos variables es positiva y de un 47,2%; ii) “estoy satisfecho con mi vida”, en donde la correlación es de 0,457, evidenciando que la asociación entre ambas variables es positiva con una relación de un 45,7%; iii) “he conseguido cosas importantes en mi vida”, en donde la correlación es de 0,426, lo que indica que existe una asociación positiva de un 42,6% entre ambas variables; iv) “las condiciones de mi vida son excelentes”, la cual presenta una correlación de 0,396, mostrando que el grado de asociación entre ambas variables de positiva, es decir, que cuando una aumenta en un 100%, la otra lo hace en un 39,6%; y v) “mi vida se acerca a mi ideal”, en donde se muestra una correlación de 0,384, lo que quiere

decir que el grado de asociación entre ambas variables es de un 38,4% de manera positiva.

En cuarto lugar, se han calculado correlaciones para la variable “considero que en mi vejez podré vivir tranquilo”, las cuales se presentan a continuación en la Tabla 39.

Tabla 39: Correlaciones para la variable “vejez” trabajador asalariado.

Podré vivir tranquilo en la vejez	Correlación	Significancia
Mi vida se acerca al mi ideal	0,458**	0,014
Las condiciones de mi vida son excelentes	0,422**	0,025
Estoy satisfecho con mi vida	0,604***	0,001
He conseguido cosas importantes en mi vida	0,452**	0,016
Si tu viera que vivir de nuevo, no cambiaría casi nada	0,490***	0,008
*sig. al 10% - **sig. al 5% - ***sig. al 1%		

Fuente: Elaboración propia.

Se puede observar que las correlaciones más relevantes en relación a la variable “considero que en mi vejez podré vivir tranquilo”, por orden de importancia son: i) “estoy satisfecho con mi vida”, en donde la correlación es de 0,604, evidenciando que la asociación entre ambas variables es positiva con una relación de un 60,4%; ii) “si tuviera que vivir de nuevo, no cambiaría casi nada”, para lo cual se presenta una correlación de 0,490, indicando que la relación entre las dos variables es positiva y de un 49,0%; iii) “mi vida se acerca a mi ideal”, en donde se muestra una correlación de 0,458, lo que quiere decir que el grado de asociación entre ambas variables es de un 45,8% de manera positiva; iv) “he conseguido cosas importantes en mi vida”, en donde la correlación es de 0,452, lo que indica que existe una asociación positiva de un 45,2% entre ambas variables; y v) “las condiciones de mi vida son excelentes”, en donde la correlación es de 0,422, evidenciando que la asociación entre ambas variables es positiva con una relación de un 42,2%.

En relación a las variables dinero, tiempo, salud y vejez, a continuación en la tabla 40 presenta las correlaciones entre cada una de estas variables y la variable dependiente “satisfacción con la vida”.

Tabla 40: Correlaciones para las variables dinero, tiempo, salud y vejez trabajador asalariado.

Satisfacción con la vida	Correlación	Significancia
Dinero necesidades básicas	0,468**	0,012
Tiempo otras actividades	0,393**	0,039
Dinero problemas de salud	0,611***	0,001
Vivir tranquilo en vejez	0,690***	0,000
*sig. al 10% - **sig. al 5% - ***sig. al 1%		

Fuente: Elaboración propia.

El dinero que poseen las personas para cubrir sus necesidades básicas, corresponde a un factor determinante a la hora de manifestar cierto nivel de satisfacción con la vida, ya que el coeficiente de correlación es positivo y con un valor de 0,468, lo que indica que mientras más dinero se tenga para cubrir las necesidades básicas, mayor será el grado de satisfacción con la vida que posean las personas. En el caso del tiempo que tienen los encuestados para realizar otras actividades que no sean trabajo, el coeficiente de correlación es de 0,393, lo que indica que mientras mayor sea el tiempo que posean las personas para poder llevar a cabo otras actividades fuera de lo laboral, mayor será su grado de satisfacción con la vida. El dinero disponible para poder cubrir necesidades de salud también es una variable que influye de manera positiva en el grado de satisfacción con la vida que posean las personas, ya que el coeficiente de correlación es positivo con un valor de 0,611. Finalmente, el poder vivir tranquilo en la vejez también se suma a las variables que inciden de manera positiva sobre la satisfacción con la vida que posean las personas, con un coeficiente de correlación de 0,690.

En cuanto a la relevancia que cobra cada una de estas variables para la variable dependiente, las cuatro son estadísticamente significativas, pero la que

cobra mayor relevancia es el poder vivir tranquilo en la vejez, ya que presenta el coeficiente de correlación más alto, seguida por el dinero para enfrentar problemas de salud. En tercer lugar se ubica la variable dinero para cubrir necesidades básicas, lo que deja en último lugar, y como una de las que menos inciden sobre la satisfacción con la vida (de las cuatro analizadas solamente), al tiempo disponible para realizar actividades fuera de lo laboral.

Capítulo III: Conclusiones y Reflexiones

Los resultados de nuestra investigación muestran que más del 90% de los trabajadores por cuenta propia tienen satisfacción con la vida. Esto se contrasta a lo señalado por los economistas y políticos quienes basándose en los últimos tres estudios de empleo realizados por el INE, señalan que los trabajadores por cuenta propia tienen inseguridad social y precariedad laboral, dando a entender también que están menos satisfechas con la vida. Sin embargo cuando dicen que los trabajadores por cuenta propia tienen inseguridad social se equivocan ya que la mayoría de ellos cotiza en FONASA y según los resultados están satisfechos con la vida. A raíz de lo mencionado anteriormente, podemos inferir la existencia de distintas variables que determinan la satisfacción con la vida.

Otros resultados señalan que la gran mayoría de los trabajadores por cuenta propia están satisfechos con su vida, a pesar de que muchos de ellos no cuentan con una óptima situación laboral y social. Este tipo de trabajadores sintió la necesidad de generar un empleo porque debían tener un sustento económico para sus familias y el sistema formal de empleo no los incluyó pasando a ser parte del empleo por cuenta propia. A raíz de lo anterior creemos que esta situación está en línea con lo expuesto en la literatura, donde Seligman (2002) dice que las personas, según su forma de percibir la vida, actúan para sentirse más satisfechos con ella. De lo cual se desprende la posible existencia de rasgos personales homogéneos entre este tipo de trabajadores.

Lyubomirsky, King y Diener (2005) mencionan que las personas con mayores índices de felicidad tienen un mayor éxito sobre múltiples dominios de la vida como matrimonio, amistad, ingresos, rendimiento laboral, salud, y otros. Además señalan que los trabajadores felices se les atribuyen ventajas por sobre los menos felices en relación a estos dominios antes mencionados. Según los resultados obtenidos, al enfocarnos en el trabajo por cuenta propia, se vislumbra

que un 92,9% se encuentra satisfecho con la vida, por ello se infiere que debiesen tener resultados positivos en los campos mencionados por los autores anteriormente. Caso que se explica en las variables relacionadas a los ingresos y salud, ya que un 71,4% y un 53,6% consideró estar a lo menos ligeramente de acuerdo con los enunciados referentes a esas variables, contrario a lo que expresan las variables tiempo y vejez con un 39,4% y 42,8% respectivamente. A raíz de lo mencionado, si bien lo expuesto por los autores no se refuta ni se avala en un 100% con nuestros resultados, si son aspectos que se ven fuertemente influenciados por la satisfacción con la vida. Creemos que el motivo por el cual en nuestro estudio las variables de tiempo y vejez no están a lo menos ligeramente de acuerdo con lo dicho por los autores, puede ser explicado por la muestra que fue objeto, debido a que el trabajo que desempeñan los obliga a estar en sus puestos desde antes que los locales establecidos en el comercio y a cerrar después que ellos, repercutiendo hacia largas jornadas laborales. Además en su mayoría no poseen sistema de AFP que les asegure un sustento para su vejez.

Según Ahn, et al. (2017) señalan que a medida que la renta de las personas aumente, también lo hará su felicidad. A través de nuestro estudio como se mencionó anteriormente, existe una satisfacción con la vida de un 92,9% para los trabajadores por cuenta propia. Luego entre las variables de estudio la que generó un mayor criterio de a lo menos ligeramente de acuerdo fue la relacionada hacia el dinero con un 71,4%. Por lo cual se puede concluir la concordancia con lo mencionado por los autores respecto a que una mayor renta produciría una mayor felicidad.

Bertranou (2007) y Pedrero (1999) concuerdan que el empleo por cuenta propia incrementa sus índices cuando las personas sobrepasan los cincuenta años, algo respaldado por nuestro estudio en donde se tomó a un grupo particular de personas, de las cuales un 50% contestó ser mayor de cincuenta años. Este resultado nos muestra que una gran cantidad de trabajadores por cuenta propia están en el rango de edad por sobre los cincuenta años, y nuestra muestra arroja que a lo menos un 92,9% de toda la muestra siente satisfacción con la vida. Por lo

que si buscamos una relación entre ambos datos podemos decir que la experiencia adquirida por las personas las hace tener una mejor percepción de las distintas situaciones de la vida y por ende están más satisfechas ella y las cosas que han logrado.

El análisis en cuanto a la satisfacción con la vida de los trabajadores por cuenta propia arroja que un 50% está con un índice alto de satisfacción, posterior a ello un 28,6% resultado categorizado en satisfecho y en tercer lugar un 14,3% ligeramente satisfecho, finalmente tan solo un 7,1% resultó como insatisfecho. Los trabajadores de tipo asalariado se distribuyen primeramente con un 50% en altamente satisfecho, seguido por un 35,7% como satisfecho y finalmente un 14,3% como ligeramente satisfecho. Al contrastar ambos tipos de trabajos mencionados, no se pueden apreciar diferencias significativas hacia la satisfacción con la vida en general, ya que el trabajo por cuenta propia posee un índice de 92,9% de satisfacción y el trabajador asalariado un 100%, además no hay una alta presencia hacia la insatisfacción de las personas participes del estudio en ambos criterios, por lo que no sería correcto afirmar que los trabajadores asalariados tienen mayor satisfacción con la vida, como lo han mencionado diversos economistas y políticos en el último tiempo.

En cuanto al análisis de las relaciones existentes entre la variable de satisfacción con la vida y las variables relacionadas al dinero, tiempo, salud y vejez, señalan que el dinero que poseen las personas para cubrir sus necesidades básicas, corresponde a un determinante para manifestar el grado de satisfacción con la vida, debido a que el coeficiente de correlación es positivo y con un valor de 0,423, esto quiere decir que mientras más dinero se tenga para cubrir las necesidades básicas, mayor será el grado de satisfacción con la vida que posean las personas. En cuanto a la variable del tiempo relacionado a la interrogante si es que tenían más períodos para realizar otras actividades que no sean trabajo, el coeficiente de correlación es de 0,378 de tipo positivo, lo que explica que a mayor tiempo libre para realizar otras actividades fuera de lo laboral, mayor será su grado de satisfacción con la vida. La variable salud, relacionada al el dinero disponible

para poder cubrir necesidades de salud resultó ser una variable que influye de manera positiva en el grado de satisfacción con la vida que posean las personas, con un coeficiente de correlación de 0,586. La variable relacionada a la vejez, la cual fue consultada a través de la interrogante si pueden vivir tranquilos en vejez, resultó al igual que las variables anteriores de tipo positiva, con una correlación de 0,701. En cuanto a la relevancia estadística de cada una de las variables, la vejez y salud resultaron ser significativamente estadísticas al 1%, mientras que las variables dinero y tiempo resultaron ser significativas al 5%, concluyendo la no existencia del azar en los resultados obtenidos.

Resumiendo para este caso de estudio, los trabajadores por cuenta propia muestran una satisfacción con la vida alta, incluso se puede decir que igual a la de los trabajadores asalariados, por lo que no es correcto señalar para este caso que el tipo de trabajo es una variable influyente en la felicidad.

Bibliografía

1. Ahn, N., Mochón, F. The happiness of the Spanish: Explanatory factors [Article@La felicidad de los españoles: Factores explicativos] (2010) *Revista de Economía Aplicada*, 18 (54), pp. 5-31.
2. Ahn, N., Morcillo, F.M., de Juan, R. (2012). Youth happiness [Article@La felicidad de los jóvenes] *Papers*, 97 (2), pp. 407-430.
3. Antunes, R. (2000). La centralidad del trabajo hoy. *Papeles de población*, 6(25), 83-96.
4. Bertranou, F. (2007). Economía informal, trabajadores independientes y cobertura de seguridad social en Argentina, Chile y Uruguay. *documento presentado no colóquio inter-regional sobre a economia informal, Genebra, Organização Internacional do Trabalho (OIT)*.
5. Bertranou, F. M. (2009). *Trabajadores independientes y protección social en América Latina: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Uruguay*. OIT. OIT, . (2002). *El trabajo decente y la economía informal*. Suiza: ISBN
6. Bravo, J. (12-07-2017). *Balance Laboral 2016: El año del trabajo por cuenta propia y el subempleo*. ClapesUC. Clapes UC Recuperado de *Balance Laboral 2016: El año del trabajo por cuenta propia y el subempleo*
7. Carrasco, R., & Ejrnæs, M. (2012). Labor market conditions and self-employment: a Denmark-Spain comparison. *IZA Journal of Labor Policy*, 1(1),
8. Chiavenato, I., & Villamizar, G. (2009). *Gestión del talento humano*.
9. Cid, A., Ferrés, D., Rossi, M. Testing happiness hypotheses among the elderly [Article@Un test de la hipótesis de la felicidad en la población de la tercera edad] (2008) *Cuadernos de Economía*, 27 (48), pp. 23-45.
10. Contreras, F., & Esguerra, G. (2006). Psicología positiva: una nueva perspectiva en psicología. *Diversitas: Perspectivas en psicología*, 2(2), 311-319.
11. da Rosa Tolfo, S., Chalfin Coutinho, M., Baasch, D., & Soares Cugnier, J. (2011). *Senses and Meanings of Work: an Analysis Based on Different*

- Theoretical-Epistemological Perspectives in Psychology. *Universitas Psychologica*, 10(1), 175-188.
12. Diener, E. (1984). Subjective Well-Being. *Psychological Bulletin*, 95(3), pp.542-575.
 - Veenhoven, R. (1994). El estudio de la satisfacción con la vida. *Intervención psicosocial*, 3, 87-116.
 13. Diener, E., Larsen, R. J., Levine, S. y Emmons, R. A. (1985). "Intensity and frequency: dimensions underlying positive and negative affect", *Journal of Personality and Social Psychology*, 48 (5), 1253-1265.
 14. Fowler, R. D., Seligman, M. E., & Koocher, G. P. (1999). The APA 1998 Annual Report. *American Psychologist*, 54(8), 537.
 15. Fredrickson, B.L. (2001). The role of positive emotions in positive psychology: The broaden-and-build theory of positive emotions. *American Psychologist*, 56: 218–226.
 16. Garcia, M. (2002). El Bienestar Subjetivo. *Escritos de Psicología* n. 6, 18-39.
 17. GONZÁLEZ Zúñiga Godoy, C. (2004). La psicología positiva: un cambio en nuestro enfoque patológico clásico. *Liberabit. Revista de Psicología*, (10).
 18. Hervás, G. (2009). Psicología positiva: una introducción. *Revista interuniversitaria de formación del profesorado*, 23(3).
 19. Ibañez, C. (2011). El lado luminoso de las personas. Instituto Chileno de Psicología Positiva.
 20. Ine.cl. (2017). ENE. [online] Available at: <http://www.ine.cl/estadisticas/laborales/ene?categoria=Series%20Trimestrales%20Desde%20A%C3%B1o%202010> [Accessed 29 Jul. 2017].
 21. Kahneman, D., Kahneman, D., & Tversky, A. (1999). Experienced Utility and Objective Happiness: A Moment-Based Approach.
 22. Khazaei, F., Khazaei, O., & Ghanbari-H, B. (2017). Positive psychology interventions for internet addiction treatment. *Computers in Human Behavior*, 72, 304-311.
 23. Lane, R. D., Reiman, E. M., Ahern, G. L., Schwartz, G. E., & Davidson, R. J. (1997). Neuroanatomical correlates of happiness, sadness, and disgust. *American Journal of Psychiatry*, 154(7), 926-933.

24. LupanoPerugini, M. L., & Castro Solano, A. (2010). Psicología positiva: análisis desde su surgimiento. *Ciencias psicológicas*, 4(1), 43-56.
25. Lyubomirsky, S. y Lepper, H. (1999) "A measure of subjective happiness: Preliminary reliability and construct validation", *Social Indicators Research*, 46 (2), 137-155.
26. Lyubomirsky, S., King, L., & Diener, E. (2005). The benefits of frequent positive affect: Does happiness lead to success?
27. Manifiesto, A. (2000). Positive Psychology Manifiesto. *Recuperado de <http://www.ppc.sas.upenn.edu/akumalmanifiesto.htm>*.
28. Martínez Martí, M. L. (2006). El estudio científico de las fortalezas trascendentales desde la Psicología Positiva. *Clínica y salud*, 17(3), 245-258.
29. Mascareño, Aldo. (2006). Sociología de la felicidad: lo comunicable. *Teología y vida*, 47(2-3), 190-208.
30. Moccia, S. (2016). Felicidad en el trabajo. *Papeles del Psicólogo*, 37(2).
31. Moore, C. S., & Mueller, R. E. (2002). The transition from paid to self-employment in Canada: the importance of push factors. *Applied Economics*, 34(6), 791-801.
32. Moyano Díaz, E., & Ramos Alvarado, N. (2007). Bienestar subjetivo: midiendo satisfacción vital, felicidad y salud en población chilena de la Región Maule. *Universum (Talca)*, 22(2), 177-193.
33. Moyano Díaz, E., Castillo Guevara, R., & LizanaLizana, J. (2008). Trabajo informal: motivos, bienestar subjetivo, salud, y felicidad en vendedores ambulantes. *Psicologiaemestudo*, 13(4).
34. Moyano Díaz, Emilio, Castillo Guevara, Ramón, & LizanaLizana, José. (2008). Trabajo informal: motivos, bienestar subjetivo, salud, y felicidad en vendedores ambulantes. *PsicologiaemEstudo*, 13(4), 693-701
35. Navajas-Romero, V., López-Martín, M., & Ariza-Montes, J. A. (2017). Los trabajadores autónomos dependientes en Europa. *CIRIEC-España, revista de economía pública, social y cooperativa*, (89).
36. Neffa, J. C. (2003). *El trabajo humano: contribuciones al estudio de un valor que permanece*. Lumen Press.OIT. (20 de junio de 2017). *Clasificación*

- Internacional de la Situación en el Empleo (CISE)*. Organización Internacional del Trabajo (OIT). Recuperado de <http://www.ilo.org/public/spanish/bureau/stat/class/icse.htm>
37. Park, N., Peterson, C., & Sun, J. K. (2013). La psicología positiva: investigación y aplicaciones. *Terapia psicológica*, 31(1), 11-19.
38. Parsons, N. (2005). SEA FELIZ EN SU TRABAJO. Mexico D.F.: Selector.
39. Pedrero Nieto, M. (1999). Situación económica en la tercera edad. *Papeles de población*, 5(19).
40. Pelechano, V., González-Leandro, P., García, L., Morán, C. (2016). Wisdom and happiness [Article@Sabiduría y felicidad] Revista Argentina de ClinicaPsicologica, 25 (2), pp. 203-210.
41. Peterson, C. (2006). *A primer in positive psychology*. Oxford University Press.
42. Prieto-Ursúa, M. (2006). Psicología Positiva: una moda polémica. *Clínica y Salud*, 17(3), 319-338.
43. Ramírez, Patricio E, & Fuentes, Carolina A. (2013). Happiness and Academic Performance: Moderating Effect of Happiness on Selection Indicators and Academic Performance of Students of Commercial Engineering. *Formación universitaria*, 6(3), 21-30.
44. Retana-Franco, B.E., Sánchez-Aragón, R. (2010). Looking back into the past: Ways of regulating happiness, sadness, love, anger and fear. Rastreando en el pasado... formas de regular la felicidad, la tristeza, el amor, el enojo y el miedo *UniversitasPsychologica*, 9 (1), pp. 179-197. Cited 6 times.
45. Rojas, M.. (2009). Economía de la felicidad: Hallazgos relevantes respecto al ingreso y el bienestar. *Trimestre Economico*, Volume76 ,pp 537-573.
46. Sarduy Domínguez, Y. (2007). El análisis de información y las investigaciones cuantitativa y cualitativa. *Revista cubana de salud pública*, 33(3), 0-0.
47. Schnettler, B., Miranda, H., Sepúlveda, J., Orellana, L., Denegri, M., Mora, M., & Lobos, G. (2014). Variables que influyen en la satisfacción con la vida de personas de distinto nivel socioeconómico en el sur de Chile. *Suma Psicológica*, 21(1), 54-62.

48. SejasGomez, R. (2013). La virtud: Sabiduría y conocimiento, y la virtud: Espiritualidad y trascendencia, de estudiantes identificados aymaras. *Revista de InvestigacionPsicologica*, (9), 85-93.
49. Seligman, M. E. (1998). What is the good life. *APA monitor*, 29(10), 2.
50. Seligman, M. E. P. (2000). Csikszentmihalyi M. Positive Psychology: introduction. *American Psychologist*.
51. Seligman, M. E. (2002). Positive psychology, positive prevention, and positive therapy. *Handbook of positive psychology*, 2, 3-12.
52. Seligman, M. E. (2004). *Authentic happiness: Using the new positive psychology to realize your potential for lasting fulfillment*. Simon and Schuster.
53. Seligman, M. (2014). *Aprenda optimismo: Haga de la vida una experiencia maravillosa*. DEBOLS! LLO.
54. Seligman, M. E., & Csikszentmihalyi, M. (2000). Special issue on happiness, excellence, and optimal human functioning. *American Psychologist*, 55(1), 5-183.
55. Seligman, M. E., Steen, T. A., Park, N., & Peterson, C. (2005). Positive psychology progress: empirical validation of interventions. *American psychologist*, 60(5), 410.
56. Sheldon, K. M., & King, L. (2001). Why positive psychology is necessary. *American psychologist*, 56(3), 216.
57. Simonton, D. K., & Baumeister, R. F. (2005). Positive psychology at the Summit. *Review of General Psychology*, 9(2), 99.
58. Tarragona, M. (2013). Psicología positiva y terapias constructivas: una propuesta integradora. *Terapia psicológica*, 31(1), 115-125.
59. Vázquez Barquero, A. (2007). Desarrollo endógeno. Teorías y políticas de desarrollo territorial. *Investigaciones regionales*, (11).
60. Veenhoven, R. (1991). Is happiness relative?. *Social indicators research*, 24(1), 1-34.
61. Veenhoven, R. (1994). El estudio de la satisfacción con la vida. *Intervención psicosocial*, 3, 87-116.

62. Veenhoven, R. (2009). Medidas de la felicidad nacional bruta. *Psychosocial Intervention*, 18(3), 279-299.
63. Velarde-Jurado, E., & Avila-Figueroa, C. (2002). Evaluación de la calidad de vida. *Salud pública de México*, 44(4), 349-361.
64. Veloso-Besio, Constanza, Cuadra-Peralta, Alejandro, Antezana-Saguez, Ivonne, Avendaño-Robledo, Rosa, & Fuentes-Soto, Leslie. (2013). Relationship between Emotional Intelligence with Life Satisfaction, Subjective Happiness and Resilience in Special Education employees. *Estudios pedagógicos (Valdivia)*, 39(2), 355-366.
65. Vera Poseck, B. (2006). Psicología positiva: una nueva forma de entender la psicología. *Papeles del psicólogo*, 27(1).
66. Vera-Villarroel, P. E., & Guerrero, Á. (2003). Diferencias en habilidades de resolución de problemas sociales en sujetos optimistas y pesimistas. *Universitaspsychologica*, 2(1).
67. Vera-Villarroel, P., Pávez, P., & Silva, J. (2012). El rol predisponente del optimismo: hacia un modelo etiológico del bienestar. *Terapia psicológica*, 30(2), 77-84.
68. Vera-Villarroel, Pablo, Celis-Atenas, Karem, & Córdova-Rubio, Natalia. (2011). Evaluation of Happiness: Psychometric Analysis of the Subjective Happiness Scale in Chilean population. *Terapia psicológica*, 29(1), 127-133
69. Weller, J. (2000). Tendencias del empleo en los años noventa en América Latina y el Caribe. *Revista de la CEPAL*.
70. Zúñiga Godoy GONZÁLEZ, C. (2004). La psicología positiva: un cambio en nuestro enfoque patológico clásico. *Liberabit. Revista de Psicología*, (10).

Anexos

Anexo 1: Entrevistas semiestructuradas - Cuestionario para economistas

1. Según su opinión, ¿Cómo considera la situación laboral en Chile?
2. Según usted, las cifras de desempleo que entrega el INE en torno al 6,4 (trimestre diciembre 2016 – febrero 2017) son un buen reflejo de la situación actual del país.
3. Según usted, ¿por qué se ha estancado la creación de empleos asalariados? (cayó en un 2,1% en el trimestre diciembre 2016 – febrero 2017).
4. ¿Cuál cree usted que es el motivo de que haya incrementado tan fuertemente el empleo por cuenta propia? (aumento en un 8,1% en el trimestre diciembre 2016 – febrero)
5. ¿Por qué considera que el empleo por cuenta propia puede ser perjudicial? O ¿Por qué no?
6. ¿Cómo solucionaría el tema de empleo por cuenta propia?
7. ¿Ve factible que las personas que han optado por emplearse por cuenta propia puedan formalizar su emprendimiento? ¿Por qué sí o porque no?
8. ¿Cree que fomentar el emprendimiento pueda ser una buena forma de combatir el desempleo?

Anexo 2: Cuestionario realizado a trabajadores por cuenta propia y asalariados.

N° de Encuesta	
-----------------------	--

Escala de Satisfacción con la Vida
Modelo de Diener, Emmons, Larsen y Griffin (1985)

Tipo de trabajador	Cuenta propia	1
	Asalariado	2

I parte: **Identificación del encuestado**

Sexo	Masculino	1
	Femenino	2

Edad	Entre 18 – 25	1
	Entre 26 – 33	2
	Entre 34 – 41	3
	Entre 41 – 49	4
	50 años o mas	5

Nivel Educativo	Educación Básica Incompleta	1
	Educación Básica Completa	2
	Educación Media Incompleta	3
	Educación Media Completa	4
	Educación Técnica incompleta (CFT o IP)	5
	Educación Técnica Completa (CFT o IP)	6
	Educación Profesional Incompleta	7
	Educación Profesional Completa	8
	Posgrado	9

Sistema de salud	Fonasa	1
	Isapre	2
	Ninguna	3

Cuenta con AFP	Si	1
	No	2

II Parte: **Variables dinero, tiempo, salud, vejez**

	1	2	3	4	5	6	7
	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ligerament e en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en	Ligerament e de acuerdo	De acuerdo	Totalment e de acuerdo

	o			desacuerdo			
Considero que tengo el dinero para cubrir las necesidades básicas							
Considero que tengo tiempo para otras actividades que no sean laborales							
Considero que tengo los recursos para enfrentar un problema de salud							
Considero que en mi vejez podré vivir tranquilo							

III Parte: **Satisfacción con la vida**

	1	2	3	4	5	6	7
	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ligeramente en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Ligeramente de acuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
En la mayoría de los sentidos mi vida se acerca a mi ideal.							
Las condiciones							

de mi vida son excelentes.							
Estoy satisfecho(a) con mi vida.							
Hasta ahora he conseguido las cosas importantes que quiero en la vida.							
Si tuviera que vivir mi vida de nuevo, no cambiaría casi nada.							