



VII. ANEXOS

ANEXO N°1

DEFINICIÓN NOMINAL Y OPERACIONAL DE LAS VARIABLES

VARIABLE DEPENDIENTE

VARIABLE	DEFINICIÓN NOMINAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL
Adulto sin patología crónica, en 5 grupos de personas	Individuo entre 18 y 64 años sin patología crónica descrita por el MINSAL, Chile, como: Enfermedades cardiovasculares, HTA, DM, Dislipidemia, Artritis, Cáncer, Enfermedad Pulmonar Crónica, Enfermedad Neurológica Crónica” y en diferentes grupos de personas. (9)	Adulto sin patología crónica, en 5 grupos de personas (por lugar de trabajo): 1-Liceo de Hombres Narciso Tondreau, 2-Liceo de Niñas Marta Brunet, 3-Mall Plaza El Roble, 4-Caracol Primavera y 5-Feria libre Mercado de Chillán.

VARIABLES INDEPENDIENTES

Variables Biológicas:

	VARIABLE	DEFINICIÓN NOMINAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL
1	Género	Es un concepto cultural que apunta a la clasificación social en dos categorías: lo masculino y lo femenino. Son pautas que establece nuestra	- Femenino. - Masculino.

		sociedad, implantando una cultura que obedece al comportamiento femenino y masculino.	
2	Edad	Tiempo transcurrido a partir del nacimiento de un individuo.	- 18 a 20 - 31 a 40 - 51 a 64 - 21 a 30 - 41 a 50
3	Antecedente hereditario	Transmisión a través del material genético contenido en el núcleo celular, de las características anatómicas, fisiológicas, etc. de un ser vivo a sus descendientes. El ser vivo resultante tendrá información de los dos padres.	Padres y/o hermanos con patologías crónicas no transmisibles: Enfermedades cardiovasculares, HTA, DM, Dislipidemia, Artritis, Cáncer, Enfermedad Pulmonar Crónica, Enfermedad Neurológica Crónica. - SI. - NO.

Variables de Estilo de vida:

	VARIABLE	DEFINICIÓN NOMINAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL
4	Actividad física	La actividad física es cualquier movimiento corporal intencional, realizado con los músculos esqueléticos, que resulta en un gasto de energía y en una experiencia personal.	Realiza actividad física 3 veces a la semana 30 minutos, como caminata vigorosa, trotar, u otra. - SI. - NO.
5	Hábito de fumar	Adicción generada por el tabaco, que puede producir dependencia física y psicológica.	Tiene hábito de fumar. - SI. - NO.
6	Consumo de	Ingesta de bebidas alcohólicas	Consume alcohol:

	alcohol	que puede llevar a adicción interfiriendo en la salud física, mental, social y/o familiar.	- SI, diariamente. - SI, semanalmente. - SI, mensualmente. - NO.
7	Consumo de frutas	Incorporación de frutas a la alimentación.	Consume 2 unidades de frutas al día. - SI. - NO. ACLARACIÓN: <u>Unidad de fruta</u>: 1 manzana, 1 pera, 6 granos de uva, entre otras.
8	Consumo de verduras	Incorporación de verduras a la alimentación.	Consume 3 unidades de verduras al día. - SI. - NO. ACLARACIÓN: <u>Unidad de Verdura</u>: 1 plato de servilleta.
9	Consumo de lácteos	Ingesta de productos derivados de la leche.	Consume lácteos 2 veces al día. - SI. - NO. ACLARACIÓN: <u>Lácteos</u>: productos derivados de la leche como por ejemplo: yoghurt, quesillo, queso añejo, entre otros.
10	Consumo de líquidos	Ingesta de agua en sus diferentes presentaciones.	Consume 6 a 8 vasos de líquido al día. - SI. - NO. ACLARACION:

			<u>Líquido</u> : agua potable, mineral, agua de hierbas, te, café, jugos de frutas sin azúcar.
11	Consumo de carnes blancas	Parte del cuerpo de los animales preparada para el consumo humano, especialmente aves y pescados.	Consume carnes blancas (pollo, pavo, pescado) 2 veces por semana. - SI. - NO.
12	Desayunar diariamente	Primera comida del día de gran importancia en la dieta total.	Desayuna antes de iniciar sus actividades diarias. - SI. - NO.
13	Horas de sueño	Tiempo necesario para producir un descanso físico y psicológico del individuo.	Duerme en promedio 7 horas diarias - SI. - NO.

Variables Personales y Laborales:

	VARIABLE	DEFINICIÓN NOMINAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL
14	Percepción de Salud actual	Apreciación de la sensación de bienestar del individuo físico, mental y social.	Percepción de la Salud Actual: - Buena. - Regular. - Mala.
15	Funcionalidad Familiar	Capacidad del sistema para enfrentar y superar cada una de las etapas del ciclo vital y los eventos críticos que se puedan presentar, la cual va a depender del manejo	APGAR Familiar Modificado (Smilkstein) - 0-3 ptos. = Mal Funcionamiento - 4-6 ptos. = Moderado Funcionamiento - 7-10 ptos. = Buen Funcionamiento

		adecuado de la red de apoyo social y familiar disponible.	
16	Creencias religiosas	Relación del hombre con el mundo sobrenatural, en particular con el ser superior denominado Dios.	Tiene creencias religiosas: - Creyente. - No creyente.
17	Percepción del clima laboral	Interpretación subjetiva que tiene el individuo del conjunto de factores que influyen en la realización de las tareas encomendadas y que abarcan: condiciones medioambientales en torno al trabajo, condiciones físicas en las que se realiza el trabajo y condiciones organizativas que rigen en la empresa en la que se trabaja.	Percepción del clima laboral: - Buena. - Regular. - Mala.
18	Percepción de comodidad y seguridad	Característica de cualquier sistema que da bienestar y que este libre de todo peligro, daño o riesgo.	Percepción de comodidad y seguridad: - Buena. - Regular. - Mala.
19	Percepción de horario de trabajo y Salud	Tiempo de desempeño laboral en relación a la sensación de bienestar físico, mental y espiritual.	Percepción de compatibilidad de horario de trabajo y Salud: - Buena. - Regular. - Mala.

20	Percepción de Sueldo y satisfacción de necesidades	Interpretación del ingreso económico respecto a los requerimientos individuales.	Percepción de sueldo y satisfacción de necesidades: - Buena. - Regular. - Mala.
21	Tipo de personalidad	Capacidad del individuo de adaptarse a las reacciones nocivas tanto físicas como emocionales que concurren cuando las exigencias del trabajo no igualan las capacidades, los recursos o las necesidades del trabajador. Friedman y Roseman 1959, Muñoz Fernández - Abascal 1989, Morris y Greer 1980	Clasificación de Tipos de personalidad según Friedman y Roseman 1959, Muñoz Fernández - Abascal 1989, Morris y Greer 1980 : - A: Velocidad, impaciencia, irritabilidad, dominante, autoritario, Pensamiento concretista, con dificultad para conocer y expresar sus emociones, actitud hostil, dura, competitiva, gran implicación en el trabajo, con tendencia a la actividad permanente, consideran el descanso o el ocio como pérdidas de tiempo, preocupación por el rendimiento, pocos intereses y relaciones personales al margen del trabajo. - B: Tranquilos, confiados, relajados, abiertos a las emociones, incluidas las hostiles - C: Depresión, desamparo, desesperanza, falta de apoyo social, incapacidad para expresar emociones.

Variables Sociales:

	VARIABLE	DEFINICIÓN NOMINAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL
22	Previsión de Salud	Toda prestación de beneficio en Salud del trabajador y de sus familiares.	Cuál es su previsión de Salud: - FONASA. - ISAPRE. - Otros.
23	Nivel Educativo	Es el tipo de educación que las personas hayan aprobado en la enseñanza formal.	Cuál es su Nivel educativo: - Sin Escolaridad. - Básica Incompleta. - Básica Completa. - Media Incompleta. - Media Completa. - Técnica Profesional Incompleta. - Técnica Profesional Completa. - Universitaria Incompleta. - Universitaria Completa.
24	Participación Social	Incorporación del adulto a organizaciones sociales o pertenencia a un grupo social, formal o informal.	Participa en algún grupo social: - SI. - No.

SI SU RESPUESTA ES “**NO**”, CONTINÚE EL CUESTIONARIO

9. ¿Consume verduras? ¿Cuántas unidades de verduras al día? _____

a) SI

Unidad de verdura: 1 plato de servilleta.

b) NO

10. ¿Consume lácteos (productos derivados de la leche como por ejemplo: yoghurt, quesillo, queso añejo, etc.) **2 veces al día**?

a) SI

b) NO

11. ¿Consume **6 a 8 vasos de líquidos** como: agua potable, mineral, té, café, jugos naturales y/o de hierbas sin azúcar durante el día?

a) SI

b) NO

12. ¿Consume **2 veces a la semana** carnes blancas como: pollo, pavo y/o pescado natural o envasado (jurel, atún, sardina)?

a) SI

b) NO

13. ¿Desayuna antes de iniciar sus actividades diarias?

a) SI

b) NO

14. ¿Duerme en promedio 7 horas diarias?

a) SI

b) NO

ANTECEDENTES PERSONALES Y LABORALES

15. ¿Cuál es la percepción que tiene de su **salud actual**?

a) Buena

b) Regular

c) Mala

16. Marque con una X en el casillero de la respuesta que más la (o lo) represente.

	CASI NUNCA	ALGUNAS VECES	CASI SIEMPRE
¿Esta satisfecho con la ayuda que recibe de su familia cuando tiene algún problema?			
¿Conversan entre los integrantes de la familia los problemas que tienen en la casa?			
¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la casa?			
¿Los fines de semana son compartidos por todos los de la casa?			
¿Siente que su familia lo quiere?			

17. ¿Tiene creencias religiosas?

- a) Creyente
- b) No creyente

18. ¿Cuál es su percepción del clima laboral (relaciones humanas)?

- a) Buena
- b) Regular
- c) Mala

19. ¿Cuál es su percepción sobre la Comodidad y Seguridad en su trabajo?

- a) Buena
- b) Regular
- c) Mala

20. ¿Cuál es su percepción sobre la compatibilidad de su horario de trabajo y su salud?

- a) Buena
- b) Regular
- c) Mala

21. ¿Cuál es su percepción sobre su sueldo respecto de sus necesidades?

- a) Buena
- b) Regular
- c) Mala

22. ¿Con qué descripción **se siente más identificado** al enfrentar un problema?

- a) Usted quiere solucionarlo rápido, tiende a enojarse, le es difícil conocer y expresar sus emociones. Intenta siempre destacar, incluso sobre sus pares. Se preocupa mucho por el trabajo y su rendimiento.
- b) Reacciona tranquilo, tiene confianza en si mismo, no se estresa fácilmente, expresa sus emociones positivas y negativas sin dificultad.
- c) Le afecta, se deprime con facilidad, cree que le costará solucionarlo, siente poco apoyo de sus pares y le cuesta expresar sus emociones.

ANTECEDENTES SOCIALES

23. ¿Cuál es su previsión de Salud?

- a) FONASA
- b) ISAPRE
- c) Otra

24. ¿Cuál es su Nivel Educativo?

- a) Sin Escolaridad.
- b) Básica Incompleta.
- c) Básica Completa.
- d) Media Incompleta.
- e) Media Completa.
- f) Técnica Profesional Incompleta.
- g) Técnica Profesional Completa.
- h) Universitaria Incompleta.
- i) Universitaria Completa.

25. ¿Participa usted de algún grupo social?

- a) Si ¿Cuál grupo? _____
- b) No

ANEXO N°3
CARTA DE AUTORIZACIÓN

Mat.: Solicita lo indicado

Chillán, Abril del 2007

A : SR. _____
Director – Liceo Martín Ruiz de Gamboa B-12.

DE : SRA. ELENA ESPINOZA LAVOZ
Directora Escuela de Enfermería
Universidad del Bío-Bío

De mi consideración:

Junto con saludarle, me dirijo para informarle que los alumnos de 5^{TO} Año de la Carrera de Enfermería de esta Casa de Estudios Superiores, deben realizar un proyecto de tesis, para poder optar al grado de Licenciado en Enfermería.

Uno de los proyectos aprobado es **“Factores asociados al Adulto sin patología crónica, en 5 grupos de personas”**.

Por lo antes mencionado solicito a usted, tenga a bien autorizar y gestionar los permisos pertinentes para que los alumnos que a continuación se mencionan puedan realizar visitas al establecimiento, con el fin de aplicar Prueba Piloto durante los meses de Abril y Mayo, lo que permitirá determinar el grado de entendimiento del instrumento recolector, su confiabilidad y el tiempo necesario para su aplicación definitiva en el Trabajador Adulto. Cabe señalar que se resguardará la confidencialidad de los datos entregados por los trabajadores.

NOMBRE ALUMNOS TESIS

RUT

▪ Angela Andrea Figueroa Zúñiga	16.446.783 – K
▪ Amanda Isabel Gallardo Ferrada	15.876.131 – 9
▪ Yoselyn Susana Pino Acuña	16.221.847 – 6
▪ Gabriela Valentina Vergara Muñoz	14.030.109 – 4

PRÓPOSITO DE LA TESIS

Determinar Factores asociados al Adulto sin patologías crónicas, en 5 grupos de personas.

OBJETIVOS GENERALES TESIS:

- Identificar relación de factores biológicos asociados al A. sin P.C. en 5 G. de P.
- Reconocer asociación de estilos de vida con el A. sin P.C. en 5 G. de P.
- Determinar asociación entre factores personales y laborales con el A. sin P.C. en 5 G. de P.
- Identificar la relación de los factores sociales asociados al A. sin P.C. en 5 G. de P.

DOCENTE GUÍA: Sra. Gloria Araneda Pagliotti. Magíster en Enfermería M. Q.

En espera de que esta petición cuente con una favorable acogida, le saluda muy cordialmente,

Elena Espinoza Lavoz

Directora Escuela de Enfermería

PLS/trm

c.c.:  Sr _____ Jefe UTP del establecimiento educacional

 Archivo Escuela de Enfermería

ANEXO N°4
CARTA DE AUTORIZACION

Mat.: Solicita lo indicado

Chillán, Mayo del 2008

A : SR. _____
Encargado de Recursos Humanos de la Empresa _____

DE : SRA. ELENA ESPINOZA LAVOZ
Directora Escuela de Enfermería
Universidad del Bío-Bío.

De mi consideración:

Junto con saludarle, me dirijo a usted para informarle que alumnos de 5^{TO} Año de la Carrera de Enfermería de la Universidad del Bío-Bío, deben realizar un proyecto de tesis, para poder optar al grado de Licenciado en Enfermería.

Uno de los proyectos aprobados es **“Factores asociados al Adulto sin patología crónica, en 5 grupos de personas.”**

Por lo antes mencionado solicito a usted, tenga a bien autorizar y gestionar los permisos pertinentes para que los alumnos que a continuación se mencionan puedan realizar visitas a la Institución, con el fin de aplicar Prueba Piloto durante los meses de Abril y Mayo, lo que permitirá determinar el grado de entendimiento del instrumento recolector, su confiabilidad y el tiempo necesario para su aplicación definitiva en el Trabajador Adulto. Cabe señalar que se resguardará la confidencialidad de los datos entregados por los trabajadores

NOMBRE ALUMNAS TESISISTAS

RUT

▪ Angela Andrea Figueroa Zúñiga	16.446.783 – K
▪ Amanda Isabel Gallardo Ferrada	15.876.131 – 9
▪ Yoselyn Susana Pino Acuña	16.221.847 – 6
▪ Gabriela Valentina Vergara Muñoz	14.030.109 – 4

PRÓPOSITO DE LA TESIS

Determinar Factores asociados al Adulto sin patologías crónicas, en 5 grupos de personas.

OBJETIVOS GENERALES TESIS:

- Identificar relación de factores biológicos asociados al A. sin P.C. en 5 G. de P.
- Reconocer asociación de estilos de vida con el A. sin P.C. en 5 G. de P.
- Determinar asociación entre factores personales y laborales con el A. sin P.C. en 5 G. de P.
- Identificar la relación de los factores sociales asociados al A. sin P.C. en 5 G. de P.

DOCENTE GUÍA: Sra. Gloria Araneda Pagliotti Magíster en Enfermería M. Q.

INFORMACIÓN QUE SE LE SOLICITA:

Aplicar el “Instrumento recolector de datos sobre Factores asociados al Adulto sin patología crónica, en 5 grupos de personas”, en la Institución mencionada.

En espera de que esta petición cuente con una favorable acogida, le saluda muy cordialmente,

ELENA ESPINOZA LAVOZ

Directora Escuela de Enfermería

c.c.:  Sr _____ Jefe local de _____

 Archivo Escuela de Enfermería