

ANEXO Nº 5



**UNIVERSIDAD DEL BÍO BÍO
FACULTAD DE CS. DE LA SALUD Y LOS ALIMENTOS
ESCUELA DE ENFERMERÍA**

ENCUESTA PARA DETERMINAR CARACTERÍSTICAS DEL ADULTO MAYOR

Nombre:.....

Fecha:.....

1. Edad:_____

65 a 74 años de edad 85 años y más

75 a 84 años de edad

2. Sexo:

F M

3. Presencia de pareja:

Con pareja Sin pareja

4. Presencia de enfermedades Crónicas no Transmisibles:

Hipertensión Arterial Ninguna

Diabetes Mellitus

Ambas

5. Consumo de bebidas alcohólicas: (mínimo 3 veces a la semana)

No Si

6. Alteración de la marcha y del equilibrio:

Resultados:

Trastorno de la movilidad	30 segundos o más:	
Movilidad variable	20 a 29 segundos:	
Independencia prácticamente total	10 a 19 segundos:	
Movilidad completa	9 segundos o menos:	

7. Actividad Física:

(Ejercicio por tres veces a la semana por treinta minutos)

Si No

8. Presencia de sintomatología depresiva:

Si No

9. Polifarmacia del adulto mayor:

a 2 fármacos	
1 a 3 fármacos	
4 o más fármacos	

10. Alteración de los Sentidos (audición – Visión)

Alteración de la Visión Ambas

Alteración auditiva Ninguna

11. Antecedente caídas:

Si No

➤ Si la respuesta es afirmativa: **¿Tiene temor a volver a caer?**

Si No

➤ **¿En que lugar sufrió la caída?**

Calle Casa

12. Funcionalidad (Resultado del EFAM del año anterior)

Autovalente sin riesgo Autovalente con riesgo

Dependiente

13. Calidad de la Infraestructura del hogar del adulto mayor:

INFRAESTRUCTURA DEL HOGAR	SI	NO
Iluminación adecuada		
Piso antideslizante		
Escaleras con pasamanos o sin escaleras		
Alfombras con antideslizante o sin alfombra		
Pisos sin desniveles		
Espacio adecuado entre los muebles para Transitar		
Mobiliario firme y no quebradizo		
No hay Presencia en el suelo de cables, cordones y obstáculos en general que induzcan a la caída		

Buena: 7 respuestas afirmativas

Regular: 6 a 3 respuestas afirmativas

Mala: 2 o menos respuestas afirmativas

Buena: Regular: Mala: