

ANEXO Nº 4

DEFINICIÓN DE LOS CONCEPTOS DE LA INVESTIGACIÓN

Variable Dependiente:

Riesgo de caídas

Definición Nominal: Posibilidad que ocurra cualquier acontecimiento que precipite a una persona al suelo en contra de su voluntad. Será evaluado a través de la escala de riesgo de caídas de JH. Downton, la que con tres o más puntos con riesgo.

Definición Operacional:

- Sin riesgo.
- Con riesgo.

Variables Independientes:

1. Edad

Definición Nominal: Período de tiempo transcurrido desde el nacimiento del individuo hasta el día de la encuesta aplicada al adulto mayor.

Definición Operacional: Se definirán tres categorías de edad

- 65 a 69 años de edad
- 70 a 79 años de edad
- 80 años y más

Categoría de Variable: Multicategoría

2. **Sexo**

Definición Nominal: Condición sexual, masculina o femenina con la que se le identifica al adulto mayor al momento de la encuesta.

Definición Operacional:

- Femenino
- Masculino

Categoría de Variable: Dicotómica

3. **Presencia de pareja**

Definición Nominal: Existencia de cónyuge o conviviente que mantiene una relación sentimental con el adulto mayor al momento de la encuesta.

Definición Operacional: Se definieron dos categorías

- Sin pareja
- Con pareja

Categoría de Variable: Dicotómica

4. **Presencia de enfermedades Crónicas no Transmisibles**

Definición Nominal: Existencia o no de alguna enfermedad no aguda como Hipertensión arterial, Diabetes Mellitus o ambas.

Definición Operacional: Se definen cuatro categorías

- Ninguna
- Hipertensión
- Diabetes melitus
- Ambas

Categoría de Variable: Multicategórica

5. **Consumo de bebidas alcohólicas**

Definición Nominal: Ingesta regular de líquidos que contienen etanol (conocido popularmente como alcohol) es decir 2 o más vasos de 100 cc por día.

Definición Operacional:

- No
- Si

Categoría de la variable: Dicotómica.

6. Alteraciones de la marcha y del equilibrio

Definición Nominal: Déficit en la deambulación y el equilibrio relacionado con la postura e impulso del adulto mayor al momento de la encuesta, asociado a una alteración de la posición que se consigue mediante el posicionamiento continuado del centro de gravedad del cuerpo sobre una base de apoyo.

Definición Operacional:

- Movilidad completa
- Independencia casi total
- Movilidad variable
- Trastorno de la movilidad

Categoría de Variable: Multicategórica

7. Actividad Física

Definición Nominal: Realización de ejercicio físico en forma habitual, es decir tres veces a la semana durante treinta minutos por vez.

Definición Operacional:

- No
- Si

Categoría de Variable: Dicotómica

8. **Presencia de sintomatología depresiva**

Definición Nominal: Trastorno del estado de ánimo en el cual los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria durante un periodo prolongado. La cual será evaluada a través de la subescala de Depresión de Goldberg.

Definición Operacional:

- No
- Si

Categoría de Variable: Dicotómica

9. **Presencia de Polifarmacia**

Definición Nominal: Uso de 3 o más fármacos por parte del adulto mayor al momento de la encuesta, con o sin prescripción médica.

Definición Operacional:

- Menor o igual a 2 fármacos.
- 3 fármacos.
- 4 o más fármacos

Categoría de Variable: Multicategoría

10. **Alteraciones visuales y auditivas**

Definición Nominal: Disminución de la capacidad de los ojos para ajustarse a diferentes niveles de luz y de oscuridad y disminución de la capacidad auditiva, detectado según lo referido por el AM al momento de la encuesta.

Definición Operacional: Se definieron cuatro categorías.

- Ninguna
- Alteración de la Visión
- Alteración auditiva

- Ambas

Categoría de Variable: Multicategoría

11. **Funcionalidad**

Definición Nominal: Capacidad del AM para realizar actividades básicas de la vida diaria, instrumentales y avanzadas, esto se evalúa con el EFAM que es un instrumento predictor de pérdida de estas funciones.

Definición Operacional: Registro de resultado de EFAM del año anterior

- Autovalente sin riesgo
- Autovalente con riesgo
- Dependiente

Categoría de Variable: Multicategoría

12. **Caídas Previas**

Definición Nominal: Información del último año de cualquier acontecimiento que precipitó al adulto mayor al suelo en contra de su voluntad.

Definición Operacional:

- No
- Si

Categoría de Variable: Dicotómica

13. **Calidad de la Infraestructura del hogar**

Definición Nominal: Apreciación del estado en el que se encuentra la casa (iluminación, suelos, escaleras) del adulto mayor al momento de la encuesta, Para ello se considerara la siguiente tabla; calidad de la infraestructura del hogar del adulto mayor, en la cual se considerara:

Buena: 7 respuestas afirmativas

Regular: 6 a 3 respuestas afirmativas

Mala: 2 o menos respuestas afirmativas

Definición Operacional:

- Buena
- Regular
- Mala

Categoría de Variable: Multicategoría