



UNIVERSIDAD DEL BÍO-BÍO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DE LOS ALIMENTOS
ESCUELA DE ENFERMERÍA

LA RESILIENCIA, UN FACTOR PREDICTOR DEL ENVEJECIMIENTO EXITOSO EN FUNCIONARIOS DE LA UNIVERSIDAD DEL BÍO BÍO, CAMPUS CHILLÁN

AUTORES:

- Acuña N. Consuelo.
- Belmar F. Katherinne.
- Burgos V. Paula.
- Espinosa M. Nelson.

DOCENTE GUÍA:

- Juana Cortés Recabal.
Enfermera Magister en Familia

TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA
CHILLAN – CHILE

2010

VI. ANEXOS.

ANEXO 1

DEFINICIONES NOMINALES Y OPERACIONALES

Variable Dependiente

Capacidad de resiliencia (Variable Dependiente)

Nominal: Capacidad humana universal para hacer frente a las adversidades de la vida, superarlas o incluso ser transformado por ella. La resiliencia es parte del proceso evolutivo y debe ser promovido desde la niñez

Operacional: Escala de Resiliencia

Puntajes:

- 175 – 147: Alto Nivel de Resiliencia.
- 146 – 121: Moderado Nivel de Resiliencia.
- Menos de 121: Bajo Nivel de Resiliencia.

Variable Independiente

Características sociodemográficas (Variable Independiente)

Edad

Nominal: Periodo de tiempo transcurrido desde el nacimiento del individuo hasta el momento de recolección de datos para la investigación expresado en años.

Operacional:

- a) Entre 40 y 44 años
- b) Entre 45 y 49 años

- c) Entre 50 y 54 años
- d) Entre 55 y 60 años

Sexo Civil

Nominal: Condición fisiológica que diferencia al hombre de la mujer al momento de nacer determinado cromosómicamente.

Operacional

- a) Femenino
- b) Masculino

Escolaridad

Nominal: Nivel de instrucción logrado a través del sistema educacional, en donde las personas asimilan y aprenden conocimientos, adquiriéndose además el proceso de socialización. La educación también implica una concienciación cultural y conductual, donde las nuevas generaciones adquieren los modos de ser de sus precedentes.

Operacional:

- a) Nunca asistí a la escuela
- b) Básica incompleta
- c) Básica completa
- d) Media incompleta
- e) Media completa
- f) Estudios Universitarios

Hobbies:

Nominal: Se considera como la presencia de alguna afición o pasatiempo.

Operacional: ¿Desarrollo mi hobbies con frecuencia?

- a) Diariamente
- b) Semanalmente.

- c) Mensualmente
- d) Nunca o no tengo

Creencia religiosa

Nominal: Creencia y vivencia trascendentales que guían y ordenan la vida de las personas de acuerdo a su Fe en un ser superior.

Operacional:

¿Tiene alguna creencia religiosa?

- a) Si, Creo
- b) No, Creo

¿Con qué frecuencia asiste a un oficio religioso?

- a) Semanalmente
- b) Mensualmente
- c) Anualmente
- d) Nunca.

Participación en la Comunidad

Nominal: Participación activa o asistencia periódica a actividades que se realizan en grupos de la comunidad.

Operacional:

¿Usted participa activamente en algún grupo comunitario? (participación activa: mínimo 1 vez al mes)

- a) Sí
- b) No

Variable de estilo de vida y salud (Independiente)

Alteración de la salud

Nominal. Existencia de una o mas patologías de tipo crónica diagnosticada por medico.

Operacional:

¿Tiene alguna de estas Enfermedades Crónicas no Transmisibles diagnosticada por médico?

I. Diabetes

a) Sí

b) No

II. Hipertensión

a) Sí

b) No

III. Colesterol Elevado

a) Sí

b) No

IV. Otros: _____

Variables Personales (Independientes)

Relaciones Familiares

Nominal: situación del vínculo afectivo entre los integrantes del grupo familiar al momento de la aplicación del instrumento.

Operacional: Aplicación de APGAR Familiar.

Puntajes:

- Normofuncional: 7 – 10
- Disfunción leve: 4 – 6
- Disfunción grave: 0 – 3

Autoestima

Nominal: Valoración generalmente positiva de sí mismo.

Operacional: Escala para la valoración de autoestima de Rosemberg

Esta escala tiene 10 preguntas que se responden desde “muy en desacuerdo” a “muy de acuerdo”. En los ítems del 1 al 5 se puntúa de 4 a 1 y en los del 6 al 10, las respuestas se puntúan de 1 a 4.

Puntaje:

- 30 a 40 puntos: Autoestima elevada. Considerada como autoestima normal.
- 26 a 29 puntos: Autoestima media. No presenta problemas de autoestima graves, pero es conveniente mejorarla.
- Menos de 25 puntos: Autoestima baja. Existen problemas significativos de autoestima.

Independencia

Nominal: Saber fijar límites entre uno mismo y el medio con problemas o también considerado como la capacidad de mantener distancia emocional y física sin caer en el aislamiento.

Operacional:

¿Es capaz de tomar sus propias decisiones?

- a) Sí
- b) No

Capacidad para Relacionarse

Nominal: Habilidad para establecer lazos e intimidad con otras personas, no pertenecientes al núcleo familiar, para equilibrar la propia necesidad de afecto con la actitud de brindarse a otros.

Operacional:

¿Es capaz de crear lazos afectivos y mantenerlos en el tiempo?

- a) Sí
- b) No

Iniciativa

Nominal: Gusto de exigirse y ponerse a prueba en tareas progresivamente más exigentes.

Operacional:

¿Es capaz de plantearse nuevos desafíos en la vida?

- a) Sí
- b) No

Humor

Nominal: Encontrar lo cómico en la propia tragedia

Operacional:

¿La mayor parte del tiempo usted se siente

- a) Muy feliz
- b) Alegre
- c) Ni triste ni feliz
- d) Triste
- e) Muy triste

ANEXO 2.

CARTA DE SOLICITUD.

A : SR. CARLOS MOLINA

Vice-Rector Universidad Tecnológica INACAP sede Chillán.

DE : SRA. ELENA ESPINOZA LAVOZ

Directora Escuela de Enfermería Universidad del Bío- Bío.

De mi consideración:

Junto con saludarle, informo a usted que los alumnos de 5º Año de la Carrera de Enfermería de esta Casa de Estudios Superiores, deben realizar una tesis, para poder así optar al grado de Licenciado en Enfermería.

Uno de los proyectos aprobado es La Resiliencia, un factor predictor del envejecimiento exitoso en funcionarios de 40 a 60 años de la Universidad del Bío-Bío. campus Chillán.

Por lo antes mencionado solicito a usted, tenga a bien autorizar y gestionar los permisos pertinentes para que las alumnos que a continuación se mencionan, puedan entre abril y mayo del presente año, aplicar instrumento recolector a funcionarios de dicho establecimiento, para la validación de dicho instrumento.

Se resguardará la confidencialidad de los datos recolectados.

NOMBRE Y RUT DE ALUMNOS TESIS:

- Consuelo Acuña Novoa 16784549-5
- Katherinne Belmar Fuentes 16556980-6
- Paula Burgos Valenzuela 16783105-2
- Nelson Espinoza Minguzzi 16951561-1

PRÓPOSITO DE LA TESIS:

Conocer los factores de la resiliencia que predicen un envejecimiento exitoso en funcionarios de la Universidad del Bío-Bío.

OBJETIVOS GENERALES DE LA TESIS:

- Identificar las características sociodemográficas de la capacidad de resiliencia que predicen un envejecimiento exitoso en los funcionarios de la Universidad del Bío-Bío.
- Identificar las características de salud de la capacidad de resiliencia que predicen un envejecimiento exitoso en los funcionarios de la Universidad del Bío-Bío.
- Conocer las características personales de la capacidad de resiliencia que predicen un envejecimiento exitoso en funcionarios de la Universidad del Bío-Bío.

DOCENTE GUÍA: Sra. Juana Cortés Recabal

En espera de que la presente solicitud, cuente con una vez más con una favorable acogida, le saluda muy cordialmente.

ELENA ESPINOZA LAVOZ

Directora Escuela de Enfermería

e-mail: espino@ubiobio.cl

ANEXO 3.

CONSENTIMIENTO INFORMADO.

Chillán, Abril 2010

Estimado Señor (a):

Somos estudiantes de 5º año de Enfermería de la Universidad del Bío - Bío. En estos momentos estamos realizando nuestra Tesis que se titula La resiliencia, un factor predictor del envejecimiento exitoso en funcionarios de 40 a 60 años de la universidad del Bío-Bío, campus Chillán.

Para cumplir con los objetivos de este proyecto solicitamos su colaboración, respondiendo a un cuestionario que será muy útil para la validación del mismo, el cual es de gran importancia en la investigación, manteniendo en absoluta reserva su identidad. Esta investigación podrá servir a otros usuarios en condiciones similares a la de UD.

Esperando su buena acogida y consentimiento para realizar el cuestionario, sin otro particular, se despiden atentamente.

ALUMNOS TESISISTAS
CARRERA DE ENFERMERÍA
UNIVERSIDAD DEL BÍO – BÍO

Firma autorización usuario

RUT

ANEXO 4.

CARTA DE SOLICITUD.

A : SR. JULIO SÁNCHEZ

Jefe de personal Universidad del Bío-Bío.

DE : SRA. ELENA ESPINOZA LAVOZ

Directora Escuela de Enfermería Universidad del Bío- Bío

De mi consideración:

Junto con saludarle, informo a usted que los alumnos de 5º Año de la Carrera de Enfermería de esta Casa de Estudios Superiores, deben realizar una tesis, para poder así optar al grado de Licenciado en Enfermería.

Uno de los proyectos aprobado es La Resiliencia, un factor predictor del envejecimiento exitoso en funcionarios de 40 a 60 años de la Universidad del Bío-Bío, campus Chillán.

Por lo antes mencionado solicito a usted, tenga a bien autorizar y gestionar los permisos pertinentes para que las alumnos que a continuación se mencionan, puedan entre abril y julio del presente año, aplicar instrumento recolector a funcionarios de dicho establecimiento.

Se resguardará la confidencialidad de los datos recolectados.

NOMBRE Y RUT DE ALUMNOS TESIS:

- Consuelo Acuña Novoa 16784549-5
- Katherinne Belmar Fuentes 16556980-6
- Paula Burgos Valenzuela 16783105-2
- Nelson Espinoza Minguzzi 16951561-1

PRÓPOSITO DE LA TESIS:

Conocer los factores de la resiliencia que predicen un envejecimiento exitoso en funcionarios de la Universidad del Bío-Bío.

OBJETIVOS GENERALES DE LA TESIS:

- Identificar las características sociodemográficas de la capacidad de resiliencia que predicen un envejecimiento exitoso en los funcionarios de la Universidad del Bío-Bío.
- Identificar las características de salud de la capacidad de resiliencia que predicen un envejecimiento exitoso en los funcionarios de la Universidad del Bío-Bío.
- Conocer las características personales de la capacidad de resiliencia que predicen un envejecimiento exitoso en funcionarios de la Universidad del Bío-Bío.

DOCENTE GUÍA: Sra. Juana Cortés Recabal

En espera de que la presente solicitud, cuente con una vez más con una favorable acogida, le saluda muy cordialmente.

ELENA ESPINOZA LAVOZ

Directora Escuela de Enfermería

e-mail: espino@ubiobio.cl

ANEXO 5.

CARTA PRESENTACIÓN.

Chillán, Mayo 2010

Estimado Señor (a):

Somos estudiantes de 5º año de Enfermería de la Universidad del Bío-Bío. En estos momentos estamos realizando nuestra Tesis que se titula La resiliencia, un factor predictor del envejecimiento exitoso en funcionarios de 40 a 60 años de la Universidad del Bío-Bío, campus Chillán.

Para cumplir con los objetivos de este proyecto solicitamos su colaboración, respondiendo a un cuestionario que será de gran importancia en la investigación, manteniendo en absoluta reserva su identidad. Esta investigación podrá servir a otros usuarios en condiciones similares a la de UD.

Esperando su buena acogida y consentimiento para realizar el cuestionario, sin otro particular, se despiden atentamente.

ALUMNOS TESISTAS
CARRERA DE ENFERMERÍA
UNIVERSIDAD DEL BÍO – BÍO

Firma autorización usuario

RUT

ANEXO 6.

INSTRUMENTO RECOLECTOR DE DATOS.

CUESTIONARIO

I. Encierre en un círculo la alternativa que más represente su realidad actual.

1. Su edad es
 - a) Entre 40 y 44 años
 - b) Entre 45 y 49 años
 - c) Entre 50 y 54 años
 - d) Entre 55 y 60 años

2. Su sexo es
 - a) Femenino
 - b) Masculino

3. En relación a sus estudios
 - a) Básica incompleta
 - b) Básica completa
 - c) Media incompleta
 - d) Media completa
 - e) Estudios Superiores

4. ¿Desarrolla hobbies con frecuencia?
 - a) Diariamente
 - b) Semanalmente.
 - c) Mensualmente
 - d) Nunca o no tengo

5. ¿Tiene alguna creencia religiosa?
 - a) Sí, Creo
 - b) No, Creo
- ¿Con qué frecuencia asiste a un culto religioso?
 - a) Semanalmente
 - b) Mensualmente
 - c) Anualmente
 - d) Nunca.

6. ¿Usted participa activamente en algún grupo comunitario? (participación activa: mínimo 1 vez al mes)
 - a) Sí
 - b) No

7. ¿Tiene alguna de estas Enfermedades Crónicas no Transmisibles diagnosticada por médico?

Diabetes

- a) Sí
- b) No

Hipertensión

- a) Sí
- b) No

Colesterol Elevado

- a) Sí
- b) No

Otras: _____

8. ¿Es capaz de tomar sus propias decisiones?

- a) Sí
- b) No

9. ¿Es capaz de crear lazos afectivos y mantenerlos en el tiempo?

- a) Sí
- b) No

10. ¿Es capaz de plantearse nuevos desafíos en la vida?

- a) Sí
- b) No

11. ¿ La mayor parte del tiempo usted se siente

- a) Muy feliz
- b) Alegre
- c) Ni triste ni feliz
- d) Triste
- e) Muy triste

ANEXO 7.

ESCALA DE AUTOESTIMA DE ROSEMBERG

Marque con una x en el casillero que más lo identifique, teniendo en cuenta que:

A: Muy de acuerdo

B: De acuerdo

C: En desacuerdo

D: Muy en desacuerdo

	A	B	C	D
1. Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás.				
2. Estoy convencido de que tengo cualidades buenas.				
3. Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente.				
4. Tengo una actitud positiva hacia mi mismo/a.				
5. En general estoy satisfecho/a de mi mismo/a.				
6. Siento que no tengo mucho de lo que estar orgulloso/a.				
7. En general, me inclino a pensar que soy un fracasado/a.				
8. Me gustaría poder sentir más respeto por mi mismo.				
9. Hay veces que realmente pienso que soy un inútil.				
10. A veces creo que no soy buena persona.				

Puntaje Total	
---------------	--

ANEXO 8.

PERCEPCIÓN DE LA FUNCIÓN FAMILIAR- CUESTIONARIO APGAR

Marque con una x en el cuadro que más lo representa

	Casi nunca	A veces	Casi siempre
1. ¿Está satisfecho con la ayuda que recibe de su familia cuando tiene un problema?	0	1	2
2. ¿Conversan entre ustedes los problemas que tienen en casa?	0	1	2
3. ¿Las decisiones importantes se toman en conjunto en la casa?	0	1	2
4. ¿Está satisfecho con el tiempo que usted y su familia pasan juntos?	0	1	2
5. ¿Siente que su familia le quiere?	0	1	2
		TOTAL	

ANEXO 9.

ESCALA DE LA RESILIENCIA.

Encierre en un círculo el número que indica lo que usted piensa de cada afirmación, siendo 1 “Totalmente en desacuerdo”, 4 “Ni en acuerdo ni en desacuerdo” y 7 “Totalmente de acuerdo”.

1. Cuando hago planes los llevo a cabo

1 2 3 4 5 6 7

2. Logro mis objetivos de un modo u otro

1 2 3 4 5 6 7

3. Puedo depender de mi más que del resto

1 2 3 4 5 6 7

4. Mantengo un constante interés en mis asuntos personales

1 2 3 4 5 6 7

5. Puedo arreglármelas solo si debo hacerlo

1 2 3 4 5 6 7

6. Estoy orgulloso de haber logrado metas en mi vida

1 2 3 4 5 6 7

7. Generalmente me tomo las cosas con calma

1 2 3 4 5 6 7

8. Me agrada como soy

1 2 3 4 5 6 7

9. Siento que puedo manejar varias cosas

1 2 3 4 5 6 7

10. Soy decidido

1 2 3 4 5 6 7

11. Regularmente me cuestiono el sentido de las cosas

1 2 3 4 5 6 7

12. Vivo el día a día

1 2 3 4 5 6 7

13. Puedo sobreponerme a dificultades porque las he experimentado anteriormente
- 1 2 3 4 5 6 7
14. Soy disciplinado
- 1 2 3 4 5 6 7
15. Mantengo interés en las cosas
- 1 2 3 4 5 6 7
16. Siempre tengo un motivo para reirme
- 1 2 3 4 5 6 7
17. La confianza que tengo en mi, me ayuda a enfrentar momentos difíciles
- 1 2 3 4 5 6 7
18. En una emergencia, la gente puede contar conmigo
- 1 2 3 4 5 6 7
19. Veo las situaciones desde varias perspectivas
- 1 2 3 4 5 6 7
20. Me esfuerzo por hacer cosas, me gusten o no
- 1 2 3 4 5 6 7
21. Mi vida tiene sentido
- 1 2 3 4 5 6 7
22. No gasto energía en cosas que no tienen solución
- 1 2 3 4 5 6 7
23. Cuando estoy en una situación difícil, normalmente encuentro como salir de ella
- 1 2 3 4 5 6 7
24. Tengo suficiente energía para hacer lo que tengo que hacer
- 1 2 3 4 5 6 7
25. No me importa si hay gente a la que no le agrado
- 1 2 3 4 5 6 7

Extraído de Wagnil, G. Resilience and Successful Aging: Comparisons among low and high income older adult, Journal of Gerontological Nursing, diciembre 2003, vol 29, n°12, p 44.